

Das Klimakochbuch

Klimafreundlich einkaufen, kochen und genießen

Taschenbuch

18,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)



- Klimafreundlich einkaufen, kochen und genießen.
- 48 köstliche Rezepte.
- Aktuelle Informationen rund um Klimaschutz und Nachhaltigkeit.

212x210x13mm (LxBxH)

3. Auflage 2021

Umschlag/Ausstattung: 37

Farbfotos,

Seiten: 128

EAN: 9783440171356

Art.-Nr.: 17135

KOSMOS

Produktinformationen "Das Klimakochbuch"

Nicht nur Industrie und Verkehr, auch unsere Ernährung beeinflusst das Klima. Wer seinen CO₂-Fußabdruck beim Essen und Trinken verringern will, findet in diesem Buch die passenden Rezepte und Tipps zum nachhaltigen Einkaufen, Kochen und Genießen. Alle Rezepte, darunter viele vegetarische und vegane Varianten, sind einfach nachzukochen und setzen auf regionale Küche. Info-Texte erläutern die Zusammenhänge von Ernährung und Umwelt und auf den Klappen finden sich Ideen zur Resteverwertung zum schnellen Nachschlagen.

