

Grundlagen des Räucherns

Video

Christine Fuchs



30,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

- So legen Sie los!
- Die ersten Schritte und Vorstellung der Räucherstoffe,
- Räuchermethoden und -wirkungen.
- EXTRA: mit Jahreskreisfest Lichtmess (Imbolc) am 2. Februar

Art.-Nr.: 100-112-900111-video

KOSMOS

Produktinformationen "Grundlagen des Räucherns"

Ohne aufwändige Anfahrt, sondern bequem von zuhause aus erfahren Sie die Grundlagen des Räucherns. Sie können sogar die einzelnen Schritte wie z.B. das Anzünden der Kohle oder das richtige Auflegen des Räucherwerks auf das Stövchen parallel mitmachen.

Immer mehr Menschen fühlen die Bereicherung in ihrem Alltag durch Räucherdüfte, die den Geist beruhigen, die Sinne inspirieren, den Körper beleben und Räume klären. So können Salbei, Wacholder und Weihrauch die Raumatmosphäre erneuern nach einer reinigenden Hausräucherung. Lavendel, Alantwurzel und Rosenblüten öffnen das Herz und vermitteln ein Gefühl von Schutz und Geborgenheit.

In diesem 90-minütigen Video erklärt Christine Fuchs Ihnen die wichtigsten Grundlagen des Räucherns, so dass Sie hinterher sofort selbst loslegen können.

Wenn Sie parallel bereits die einzelnen Schritte mitmachen möchten, dann sollten Sie eine kleine Grundausstattung vorrätig haben:

Stövchen mit Sieb, Schale mit Sand und Kohle, Feder, Räucherwerk wie Kräuter und Harze.

Aus dem Inhalt:

- Was ist räuchern und wie funktioniert es?
- Räuchermethoden: Räuchern mit dem Stövchen auf dem Drahtsieb, Räuchern auf der Kohle, Räuchern mit einem Räucherstab aus Salbei.
- Was wird benötigt, was muss beachtet werden, womit wird geräuchert?
- Wirkung des Räucherns: Wohin gehen die Duftstoffe im Gehirn und wie wirken sie dort?
- Unterschied zur Aromatherapie.
- Räuchern mit Einzelstoffen, Räuchern mit Mischungen: Was ist der Unterschied?
- Räuchergelegenheiten im Alltag.
- Vorstellung der 4-5 wichtigsten Räucherstoffe, wenn man mit dem Räuchern beginnt (Foto, Wirkung, Anwendung) und welches weitere Räucherwerk sich eignet.

Die Autorin

Christine Fuchs ließ mit der Gründung des Onlineshops für eigens hergestellte Räucherkräuter und -utensilien ihr jahrelanges Hobby zum Beruf werden. Inzwischen ist LAB.DANUM eine der bekanntesten Räuchermanufakturen Deutschlands. Nebenbei hält sie Vorträge und führt Seminare in Deutschland, Österreich und der Schweiz durch.

Mehr zur Autorin:

<https://labdanum.de/Wir-ueber-uns>

Dauer: 1 Stunde 50 Minuten

Autorinnen und Autoren

Christine Fuchs

Christine Fuchs beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit ihrem „Herzthema“, dem Räuchern von Kräutern. Sie absolvierte dafür mehrjährige Ausbildungen in Räucher- und Heilkräuterkunde. Im KOSMOS-Verlag und im Nymphenburger-Verlag (www.herbig.net) sind ihre Bücher und E-Books erschienen. Ei...

[Mehr zur Person](#)