

Anatomie verstehen - Pferde gesundheitsfördernd reiten - Das Praxisbuch

Gebundene Ausgabe
Gillian Higgins

32,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Das Praxisbuch: Balance und Beweglichkeit von Pferd und Reiter verbessern.
- Einzigartige Bilder erklären Biomechanik und Anatomie.

Alter: ab 14 Jahren
253x195x19mm (LxBxH)
1. Auflage 2017
Umschlag/Ausstattung: 350
Farbfotos, 20 Farbzeichnungen,
Bindeart: laminiertes Pappband
Seiten: 168
EAN: 9783440144596
Art.-Nr.: 14459

Produktinformationen "Anatomie verstehen - Pferde gesundheitsfördernd reiten - Das Praxisbuch"

Das Praxisbuch von Gillian Higgins beschreibt die Ausbildung von Pferden und die einzelnen Dressurlektionen und Springübungen aus anatomischer und biomechanischer Sicht. Erstmals wird auch die Anatomie des Reiters miteinbezogen. Praktische Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Körperhaltung und Stabilität bringen Pferd und Reiter in die Losgelassenheit und Balance, verringern Muskelprobleme und reduzieren das Verletzungsrisiko.

Autor*innen

Gillian Higgins

Gillian Higgins, Vielseitigkeitsreiterin und Physiotherapeutin, hat bereits zahlreiche Pferde von Spitzensportlern behandelt. Neben der Arbeit in ihrer Praxis hält sie Seminare und Vorlesungen. Die Reaktionen auf ihren Anatomiekurs „Horses Inside Out“ sind überwältigend.

[Mehr zur Person](#)