

KOSMOS eBooklet: Reiten mit Franklin-Bällen

Auszug aus dem Hauptwerk: Wie
bewegt sich der Reiter?

e-Book (EPUB)

Eckart Meyners



2,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

1. Auflage 2016

ISBN: 978-3-440-15692-6

Art.-Nr.: 15692

KOSMOS

Produktinformationen "KOSMOS eBooklet: Reiten mit Franklin-Bällen"

Bewegungsexperte Eckart Meyners erklärt das Reiten mit Franklin-Bällen: die Wirkungen, welche Bälle und Rollen sich für welche Körperbereiche eignen, was dabei im Körper passiert und gibt zusätzlich wichtige Informationen über Faszien und Leitbahnen.

Autor*innen

Eckart Meyners

Eckart Meyners ist Dozent für Sportpädagogik an der Universität Lüneburg. Seit über 30 Jahren befasst er sich mit dem Thema Bewegungslehre beim Reiten. Er schult für die Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN) und international Landestrainer, Ausbilder, Richter und Reiter. Er ist der anerkannte Exp...

[Mehr zur Person](#)

