

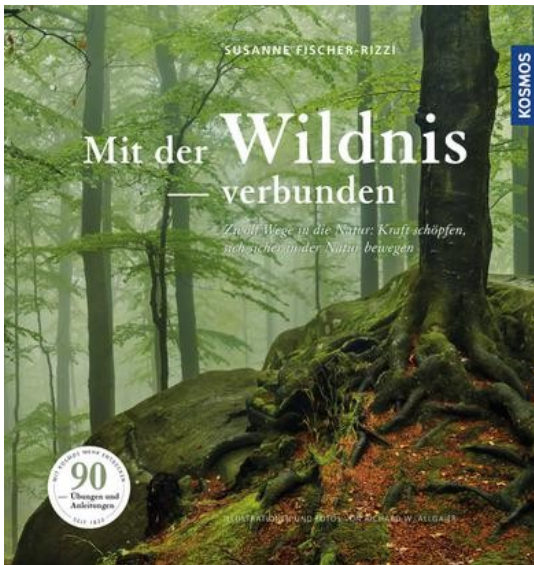
Mit der Wildnis verbunden

Zwölf Wege in die Natur: Kraft schöpfen, sich sicher in der Natur bewegen

Gebundene Ausgabe
Susanne Fischer-Rizzi

29,99 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Die Kraft der Natur entdecken, spüren und erleben.
- Das umfassende Handbuch zum Thema Wildnis- und Waldwissen
- Mit 90 Übungen und Anwendungen zum Ausprobieren.

246x238x27mm (LxBxH)

2. Auflage 2016

Umschlag/Ausstattung: 239

Farbfotos, 36 Farbzeichnungen,

Bindeart: laminiertes Pappband

Seiten: 240

EAN: 9783440150900

Art.-Nr.: 15090

Produktinformationen "Mit der Wildnis verbunden"

Die Natur ist eine Quelle der Kraft. In unserer von Hektik und Stress geprägten Zeit führt die Verbindung mit ihr zu innerer Ruhe, zu Ausgeglichenheit und persönlicher Freiheit. Susanne Fischer-Rizzi zeigt eindrucksvoll, wie wir aus der Natur Kraft schöpfen und Heilung finden können. Mit ihrer Hilfe können wir die Magie des Feuers spüren, uns mit Tieren verbinden, die Heilkräfte der Pflanzen entdecken, die Sprache des Waldes verstehen und uns sicher in der wilden Natur bewegen. Mit 90 konkreten Übungen und Anleitungen. Ein wundervolles Buch für einzigartige Naturerfahrungen!

Über den Autor

Susanne Fischer-Rizzi

Susanne Fischer-Rizzi ist Pionierin in den Themen Aromakunde, Räuchern, Hydrolate (Blütenwässer) und Wilde Küche. Die bekannte und erfolgreiche Autorin verbrachte viele Jahre bei Kräuterheilkundigen, unter anderem in Indien, Tibet und bei nordamerikanischen Indianern. Sie gründete die Heilpflanzen...

[Mehr zum Autor](#)