

Meine Gartenapotheke

Gesund leben mit Gemüse, Obst und Kräutern aus dem eigenen Garten; Anbauen, ernten und wohlfühlen

Gebundene Ausgabe
Gabriele Bickel



20,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

- Die Apotheke aus dem eigenen Garten.
- Naturheilkunde, Selbstversorgung und gesundes Leben in einem Buch.

262x199x23mm (LxBxH)

1. Auflage 2016

Umschlag/Ausstattung: 240 Farbfotos,

Bindeart: laminiertes Pappband

Seiten: 192

EAN: 9783440150634

Art.-Nr.: 15063

KOSMOS

Produktinformationen "Meine Gartenapotheke"

Die besten Tipps und Rezepte von der Kräuterhexe. Gabriele Bickel beschreibt nicht nur, welche Pflanzen der Gesundheit dienen und bei Beschwerden helfen können, sondern gibt auch Tipps zur Anwendung in der Küche und zum Anbau von Kräutern, Obst und Gemüse. Mit 50 Rezepten wie Rote-Bete-Mus, Beinwell-Pfannkuchen, Sonnentee aus gelben Blüten oder Heidelbeersmoothie.

Über den Autor

Gabriele Bickel

Gabriele Bickel ist Jahrgang 1955. Nach ihrer Ausbildung zur Apothekerhelferin sowie zur Pharmazeutisch-technischen Assistentin, mit langjähriger Berufstätigkeit, studierte sie Graphik-Design. Ihre Leidenschaft und Wissen für Kräuter, Gesundheit und Kunst vereinte sie schließlich in ihrer wunderb...

[Mehr zum Autor](#)

KOSMOS