

Räuchern im Rhythmus des Jahreskreises

Die Kraft der Natur durch achtsam gestaltete Räucherrituale im Jahreslauf erfahren

Gebundene Ausgabe
Christine Fuchs

29,99 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Die sinnliche Welt des Räucherns.
- Moderne Räucherrituale für Achtsamkeit und Entschleunigung.
- 60 Kräuter, Hölzer und Harze im Porträt.

240x230x21mm (LxBxH)

1. Auflage 2015

Umschlag/Ausstattung: 202

Farbfotos, 87 Farbzeichnungen,

Bindeart: laminiertes Pappband

Seiten: 176

EAN: 9783440145715

Art.-Nr.: 14571

Produktinformationen "Räuchern im Rhythmus des Jahreskreises"

Achtsam und bewusst die Jahreszeiten zu erleben, verbindet uns mit den Kräften der natürlichen Rhythmen. Zur Wintersonnwende, im beginnenden Frühjahr an Mariä Lichtmess oder im Hochsommer an Johanni zu räuchern, schenkt uns Energie und führt uns in die eigene Mitte, denn wir lösen uns von der Hektik und Schnelligkeit des Alltags. Zahlreiche Tipps für selbst gestaltete Rituale helfen dabei. Ob in der Natur, im eigenen Garten oder Haus, in der kleinen Wohnung oder in einer Studenten-WG mitten in der Großstadt: Räucherrituale sind überall möglich. Mit ausführlichen Porträts zu 60 wirkungsvollen Kräutern, Hölzern und Harzen.

Autoren und Autorinnen

Christine Fuchs

Christine Fuchs beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit ihrem „Herzthema“, dem Räuchern von Kräutern. Sie absolvierte dafür mehrjährige Ausbildungen in Räucher- und Heilkräuterkunde. Im KOSMOS-Verlag und im Nymphenburger-Verlag (www.herbig.net) sind ihre Bücher und E-Books erschienen. Ei...

[Mehr zur Person](#)