

Die besten Übungen - Gymnastizierendes Reittraining

Taschenbuch
Sibylle Wiemer

14,99 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



Für den schnellen Überblick:
kurze Texte und klare
Bildfolgen. Tipps und
Problemlösungen von
Reitprofis. So lässt sich das
Reittraining spielend
vorbereiten.

Alter: ab 14 Jahren
213x170x9mm (LxBxH)
1. Auflage 2013
Umschlag/Ausstattung: 169
Farbfotos, 2 Farbzeichnungen,
Bindeart: Broschur
Seiten: 112
EAN: 9783440133897
Art.-Nr.: 13389

Produktinformationen "Die besten Übungen - Gymnastizierendes Reittraining"

Jeden Tag steht man als Reiter vor der Frage: Wie gestalte ich mein Training, damit mein Pferd und ich in der Ausbildung vorankommen und dabei auch noch Spaß haben? Dieser Ratgeber liefert praktische Lektionen für die Reitstunde und bietet schnelle, übersichtliche und handfeste Information. Die vorgestellten Übungen bilden die Basis für das Training, bieten Abwechslung und sind hilfreich zur Selbstorganisation.

Die erfahrene Reitlehrerin Sibylle Wiemer stellt 49 Lektionen vor, mit denen Sie zu mehr Leichtigkeit, Flexibilität, Mobilität und Balance gelangen, damit Ihr Reitpferd körperlich und mental gesund bleibt. Mit den Grundlagen guten Reitens und Übungen für den Start der Reitstunde, Mobilität und Fleiß sowie Seitengänge.



Anzahl der Bewertungen: (1)

Autor*innen

Sibylle Wiemer

Sibylle Wiemer, FN-Reitlehrerin und Mitglied der Schule der Légèreté, leitet seit 20 Jahren ihre Reitschule in Fintel/Niedersachsen und ist als einfühlsame Reitlehrerin bekannt.

[Mehr zur Person](#)