

Räuchern im Rhythmus des Jahreskreises

Persönlich gestaltete Rituale für einen kraftvollen, naturverbundenen Alltag

Gebundene Ausgabe
Christine Fuchs

34,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Moderne Räucherrituale für Achtsamkeit und Entschleunigung.
- Sich mit den Jahreszeiten verbinden und Kraft tanken aus der Natur.
- 60 Kräuter, Hölzer und Harze im Porträt.
- Der Bestseller von Deutschlands bekanntester Räucherfrau.

248x239x20mm (LxBxH)

2. Auflage 2022

Umschlag/Ausstattung: 202

Farbfotos, 87 Farbzeichnungen,

Seiten: 176

EAN: 9783968600185

Art.-Nr.: 46018

Produktinformationen "Räuchern im Rhythmus des Jahreskreises"

Achtsam und bewusst die Jahreszeiten zu erleben, verbindet uns mit den Kräften der natürlichen Rhythmen. Zur Wintersonnwende, im beginnenden Frühjahr an Mariä Lichtmess oder im Sommer an Johanni zu räuchern, löst uns von der Hektik und Schnelligkeit des Alltags, schenkt Energie und führt uns in die eigene Mitte. Ob in der Natur, im eigenen Garten oder Haus, in der Wohnung oder in einer Studenten-WG mitten in der Großstadt: Räucherrituale sind überall möglich. Der Bestseller von Christine Fuchs bietet Grundwissen zur Räucherkunde, ausführliche Porträts von 60 wirkungsvollen Kräutern, Hölzern und Harzen und zahlreiche Tipps für selbst gestaltete Rituale.

Autorinnen und Autoren

Christine Fuchs

Christine Fuchs beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit ihrem „Herzthema“, dem Räuchern von Kräutern. Sie absolvierte dafür mehrjährige Ausbildungen in Räucher- und Heilkräuterkunde. Im KOSMOS-Verlag und im Nymphenburger-Verlag (www.herbig.net) sind ihre Bücher und E-Books erschienen. Ei...

[Mehr zur Person](#)