

# Bäume für die Seele

Naturmeditationen für Ruhe und  
Heilung

Taschenbuch  
Andreas Hase

**20,00 €**  
**inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)**

**KOSMOS**



- 13 Heilbäume und ihre Wirkungen für die seelische Stärke.
- Elementare Naturkräfte nutzen für Meditation und Gebet.
- In der eigenen Mitte ankommen – die heilende Kraft der Seele erfahren.

214x172x14mm (LxBxH)  
1. Auflage 2022  
Umschlag/Ausstattung: 78  
Farbfotos,  
Seiten: 144  
EAN: 9783968600321  
Art.-Nr.: 46032

# Produktinformationen "Bäume für die Seele"

Bäume gelten seit jeher als seelische Haltepunkte, denn sie stehen für Beständigkeit, Verwurzelung und vitales Leben. Andreas Hase nimmt seine Leser mit auf eine kontemplative Wanderung zu 13 Heilbäumen und zeigt, wie wir uns die konzentrierten Naturkräfte der Bäume zugänglich machen können. Seine praktischen Anleitungen veranschaulichen, wie Meditationen, Achtsamkeitsübungen und (Leib-)Gebete in der modernen Naturspiritualität ihre größte Wirkung entfalten – zur Stärkung der Seele und für eine tiefe Gotteserfahrung. Unterlegt mit vielen wunderbaren Naturfotos nimmt er dabei die eindrücklichsten Merkmale der vorgestellten Bäume in den Blick und bringt sie in Zusammenhang mit vielen Gebetstraditionen und den bewegendsten Naturmystikern der Geschichte.

## Autorinnen und Autoren

Andreas Hase

Andreas Hase ist Schreibtherapeut, Referent für Autogenes Training, Begleiter von Exerzitien Karmelitanischer Spiritualität und ökumenischen Exerzitien im Alltag und Vorstand des Familienerholungswerkes der Diözese Rottenburg-Stuttgart. Er beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Natur, Wald und B...

[Mehr zur Person](#)