

Die Heilkraft der stillen Zeit

Advent, Weihnachten und Raunächte
besinnlich erleben

Taschenbuch
Dorothea Neumayr

18,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Advent, Weihnachten oder die Raunächte meditativ und sinnlich erleben.
- Rituale, Räuchermischungen, Rezepte und Inspirationen für die stille Zeit des Jahres.

214x172x14mm (LxBxH)
1. Auflage 2022
Umschlag/Ausstattung: 113
Farbfotos,
Seiten: 144
EAN: 9783968600635
Art.-Nr.: 46063

Produktinformationen "Die Heilkraft der stillen Zeit"

Zur Ruhe zu kommen und unser inneres Licht entzünden ist in der christlichen Tradition die eigentliche Bedeutung der stillen Zeit von Michaeli bis Lichtmess. Dorothea Neumayrs Buch inspiriert dazu, die großen Heilkräfte dieser magischen Rückzugsphasen, insbesondere der Advents- und Weihnachtszeit und der zwölf Heiligen Nächte, neu zu entdecken: durch Rituale und Bräuche, Meditationen, Rezepte und Räuchermischungen, innere Einkehr und kraftvolle Übungen, die dem Heilsamen in uns mehr Raum geben. Ein Geschenkbuch als spiritueller Begleiter durch eine heilsame stille Zeit.

Autorinnen und Autoren

Dorothea Neumayr

Dorothea Neumayrs fundiertes Wissen und ihre langjährige Erfahrung mit den Archetypen, den Urprinzipien und der Energiearbeit gibt sie in Seminaren, Vorträgen und Coachings als Schlüssel zur Persönlichkeitsentfaltung weiter.

[Mehr zur Person](#)