

Frauenblut

Dein Ratgeber für die Menstruation

Taschenbuch
Manuela Kloibhofer

22,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

- Der umfassende Ratgeber zum Thema Menstruation.
- Einmalig fundiert und ohne Tabus.
- Alternative Medizin und erprobte Hausmittel gegen Zyklusbeschwerden.
- Für alle Frauen zwischen Menarche und Menopause und ihre Behandler*innen.
- Mit Übungsanleitungen für Körper- und Energiearbeit.



215x137x23mm (LxBxH)
1. Auflage 2021
Umschlag/Ausstattung: 21 SW-Zeichnungen,
Seiten: 320
EAN: 9783968590226
Art.-Nr.: 45022

KOSMOS

Produktinformationen "Frauenblut"

Love your cycle

Wie gut kennst du deinen Zyklus und deinen Körper? Siehst du deine Periode als allmonatliches Übel? Sind PMS und Schmerzen für dich normal? Das muss nicht sein! Denn Beschwerden gehören eigentlich nicht zur Menstruation und sollten nicht einfach still ertragen werden. Beim Thema Menstruationsbeschwerden wird der Schwerpunkt auf alternative Heilmethoden jenseits der üblichen Schmerz- und Hormontherapien gelegt und erprobte westliche Naturheilkunde mit den Ansätzen der Traditionellen Chinesischen Medizin verbunden. Ein wertvoller Ratgeber für alle Frauen, die einen natürlichen und gesunden Zugang zu ihrer Menstruation suchen.

- > Endlich Schluss mit Regelbeschwerden: die wichtigsten Heilmittel für eine natürliche Behandlung
- > Alles über deinen Zyklus: biologische und energetische Vorgänge sowie geschichtliche, kulturelle und mythologische Hintergründe
- > Liebe deinen Zyklus: Tipps und Tricks zur Selbstfürsorge und wie du die Qualitäten der einzelnen Zyklusphasen für dein Leben nutzen kannst
- > Von Silk Touch bis Auslaufschutz: Tabus und Fakten rund um Menstruationsprodukte



Anzahl der Bewertungen: (1)

Autor*innen

Manuela Kloibhofer

[Mehr zur Person](#)