

Zero Waste - ohne Stress

Dein Start in ein nachhaltigeres
Familienleben

Taschenbuch
Kerstin Mayer

16,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)



- Nachhaltiger leben - ganz ohne Stress.
- Müll und Plastik vermeiden
- Erfolgreiches Coaching, speziell für Familien

235x165x12mm (LxBxH)
1. Auflage 2021
Umschlag/Ausstattung: 150
Farbfotos,
Seiten: 128
EAN: 9783440172278
Art.-Nr.: 17227

KOSMOS

Produktinformationen "Zero Waste - ohne Stress"

Viele Menschen möchten weniger Müll produzieren und Plastik vermeiden. Aber wie lässt sich mehr Nachhaltigkeit im stressigen Familienalltag umsetzen? Nachhaltigkeits-Coach Kerstin Mayer hat die Lösung. Raum für Raum arbeitet sie sich mit ihren Leser*innen durch das Zuhause und ermittelt die besten Stellschrauben. Checklisten für Wohnen und Einkaufen helfen dabei ebenso wie Produkttipps, Aufklärung über Schadstoffe und Siegel und To-do-Listen zum Loslegen. Niemand muss perfekt sein, sondern es geht darum, ohne Stress nachhaltiger zu leben – und das ist machbar!

The logo for KOSMOS, consisting of the word "KOSMOS" in white, uppercase, sans-serif font, oriented vertically on a dark blue rectangular background.

Autor*innen

Kerstin Mayer

[Mehr zur Person](#)