

Unsere Heilkräuter

bestimmen und anwenden

Taschenbuch
Ursula Stumpf

16,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)



- Der ausführliche Heilpflanzenführer.
- 160 Kräuter und Wildpflanzen: ihre Heilkraft und Anwendung.
- Mit mehr als 600 Fotos und Zeichnungen.

194x134x19mm (LxBxH)
3. Auflage 2021
Umschlag/Ausstattung: 308
Farbfotos, 302
Farbzeichnungen,
Seiten: 256
EAN: 9783440171097
Art.-Nr.: 17109

KOSMOS

Produktinformationen "Unsere Heilkräuter"

Acker-Schachtelhalm stärkt das Gedächtnis, Gänsefingerkraut lindert Krämpfe und der Echte Lein versorgt unseren Körper mit essentiellen Fettsäuren. Unsere heimischen Heilkräuter fördern die Gesundheit, helfen bei Beschwerden und spenden Lebenskraft. Dieser bewährte Ratgeber stellt die 160 wichtigsten Kräuter und Wildpflanzen ausführlich vor und beschreibt ihre Bedeutung in der Pflanzenheilkunde. Zahlreiche Rezepte zeigen, wie man das Kräuterwissen ganz einfach zu Hause anwendet. Eine wertvolle Bereicherung für jede Hausapotheke.

KOSMOS

Autor*innen

Ursula Stumpf

Dr. Ursula Stumpf ist Kräuterfrau, Heilpraktikerin und gelernte Apothekerin. Sie verfügt über einen Erfahrungsschatz von 20 Jahren eigener Heilpraxis und vereint schulmedizinische und ganzheitliche Zugänge zur Heilkraft von Pflanzen.

[Mehr zur Person](#)