

# Unsere Heilkräuter

## bestimmen und anwenden

Taschenbuch  
Ursula Stumpf

**16,00 €**  
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)



- Der ausführliche Heilpflanzenführer.
- 160 Kräuter und Wildpflanzen: ihre Heilkraft und Anwendung.
- Mit mehr als 600 Fotos und Zeichnungen.

194x134x19mm (LxBxH)  
3. Auflage 2021  
Umschlag/Ausstattung: 308  
Farbfotos, 302  
Farbzeichnungen,  
Seiten: 256  
EAN: 9783440171097  
Art.-Nr.: 17109

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Unsere Heilkräuter"

Acker-Schachtelhalm stärkt das Gedächtnis, Gänsefingerkraut lindert Krämpfe und der Echte Lein versorgt unseren Körper mit essentiellen Fettsäuren. Unsere heimischen Heilkräuter fördern die Gesundheit, helfen bei Beschwerden und spenden Lebenskraft. Dieser bewährte Ratgeber stellt die 160 wichtigsten Kräuter und Wildpflanzen ausführlich vor und beschreibt ihre Bedeutung in der Pflanzenheilkunde. Zahlreiche Rezepte zeigen, wie man das Kräuterwissen ganz einfach zu Hause anwendet. Eine wertvolle Bereicherung für jede Hausapotheke.

**KOSMOS**

## Autorinnen und Autoren

Ursula Stumpf

Dr. Ursula Stumpf ist eine in der Szene bekannte „Kräuterfrau“: gelernte Apothekerin und Heilpraktikerin; vereint schulmedizinische und ganzheitliche Zugänge zur Heilkraft von Pflanzen; verfügt über einen Erfahrungsschatz von 30 Jahren Heilpraxis. [www.kraeuterweisheiten.de](http://www.kraeuterweisheiten.de)

[Mehr zur Person](#)