

Gesund mit Vitalpilzen

Das Immunsystem stärken und den Körper entgiften

Taschenbuch

12,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)



- Bewährte Hausmittel und aktuelle Wellness-Trends.
- Praktische Tipps und Anwendungen von A bis Z.
- Rezepte zum Heilen und Genießen.

185x125x10mm (LxBxH)

2. Auflage 2019

Umschlag/Ausstattung: 20

Farbfotos,

Seiten: 128

EAN: 9783776628333

Art.-Nr.: 42833

KOSMOS

Produktinformationen "Gesund mit Vitalpilzen"

Vitalpilze helfen bei vielen Beschwerden und werden in der asiatischen traditionellen Heilkunde, in der naturheilkundlichen Medizin und in der modernen Mykotherapie eingesetzt. Dieses Buch stellt die wichtigsten Vitalpilze, ihre Anwendungsmöglichkeiten sowie leckere Rezepte dazu vor.

KOSMOS