

# EssMedizin für ein gesundes Kind

Die richtige Ernährung für Kinder und  
für Jugendliche

Gebundene Ausgabe



**22,00 €**  
**inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)**

- Gesundes Essen für Kleinkinder, Kinder, Jugendliche und werdende Mütter.

215x135x30mm (LxBxH)

1. Auflage 2019

EAN: 9783485029568

Art.-Nr.: 32956

**KOSMOS**

# Produktinformationen "EssMedizin für ein gesundes Kind"

Übergewicht, Allergien, Karies – schon Kinder leiden unter ernährungsbedingten Erkrankungen. Die Ernährungsexperten Florian und Andrea Überall weisen mit ihrem Konzept der EssMedizin einen kindgerechten und dem menschlichen Organismus entsprechenden Weg zu gesundem Essverhalten. Ihre Unterscheidung in drei Ernährungstypen macht es Eltern leicht, die richtige Ernährung ihrer Kinder von klein auf zu fördern. Der Schwerpunkt des Buchs liegt auf den ersten drei Lebensjahren, doch auch für Schwangere und Jugendliche haben die Autoren eine Fülle wertvoller Vorschläge.

