

KOSMOS eBooklet: Schnitterinnenfest, Kräuterweihe

Auszug aus dem Hauptwerk: Räuchern
im Rhythmus des Jahreskreises

EPUB

Christine Fuchs

KOSMOS



3,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

5. Auflage 2019

Art.-Nr.: 50107

Produktinformationen "KOSMOS eBooklet: Schnitterinnenfest, Kräuterweihe"

Achtsam und bewusst die Jahreszeiten zu erleben, verbindet uns mit den Kräften der natürlichen Rhythmen. Zur Wintersonnwende, im beginnenden Frühjahr an Mariä Lichtmess oder im Hochsommer an Johanni zu räuchern, schenkt uns Energie und führt uns in die eigene Mitte - wir lösen uns von der Hektik und Schnelligkeit des Alltags.

Die jahreszeitliche Energie lässt uns den Sommer in seiner ganzen Kraft spüren. Doch es ist auch deutlich: Was nicht voll ausgereift ist, kann man nicht ernten. Nur dort, wo die heiße Sonne die Früchte zur Reife brachte, können Samen entstehen. Der Übergang in die nächste Phase des Jahres eignet sich, darüber nachzudenken, was die Seele wärmt: die tiefe Liebe zu einem Menschen, vertraute und innige freundschaftliche Beziehungen, ein stabiles, soziales Umfeld, die tägliche Freude am Beruf und in der Arbeit, Einklang mit sich selbst, Lachen, Fröhlichkeit. Hier leben Licht und Fülle. Doch gibt es auch unreife, unüberreife oder uns unangenehm aufstoßende „Früchte“, die nicht geerntet werden können. Was wir bereits jetzt tun können, ist - je nach innerer Bereitschaft -, die noch intensive Sonnen- und Feuerenergie zu nutzen, um einen Schnitt zu setzen.

Mit einer Beschreibung der keltisch-germanischen sowie christlichen Wurzeln, Tipps, das Jahreskreisfest modern zu gestalten und Beispielen für geeignete Räucherstoffe.

Autor*innen

Christine Fuchs

Christine Fuchs beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit ihrem „Herzthema“, dem Räuchern von Kräutern. Sie absolvierte dafür mehrjährige Ausbildungen in Räucher- und Heilkräuterkunde. Im KOSMOS-Verlag und im Nymphenburger-Verlag (www.herbig.net) sind ihre Bücher und E-Books erschienen. Ei...

[Mehr zur Person](#)