

# KOSMOS eBooklet: Mariä Lichtmess, Imbolc

Auszug aus dem Hauptwerk: Räuchern  
im Rhythmus des Jahreskreises

EPUB

Christine Fuchs

KOSMOS



3,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

1. Auflage 2019

Art.-Nr.: 50103

# Produktinformationen "KOSMOS eBooklet: Mariä Lichtmess, Imbolc"

Achtsam und bewusst die Jahreszeiten zu erleben, verbindet uns mit den Kräften der natürlichen Rhythmen. Zur Wintersonnwende, im beginnenden Frühjahr an Mariä Lichtmess oder im Hochsommer an Johanni zu räuchern, schenkt uns Energie und führt uns in die eigene Mitte - wir lösen uns von der Hektik und Schnelligkeit des Alltags.

Der Januar ist noch ein Monat des Überganges. Doch Anfang Februar wird die Veränderung in der Natur deutlich. Es ist die Zeit des Umschwungs oder Neubeginns und des Reinigens. Es stehen uns also jetzt Kräfte für einen Wechsel und Neuanfang zur Verfügung. Wir können die sich erneuernde Qualität des beginnenden Frühjahrs vielfältig nutzen: beispielsweise für äußeren wie inneren Aufbruch, für Inspiration oder für Klarheit, in welche Richtung uns das laufende Jahr führen könnte. Damit können seelische und kreative Samen, die in uns am Keimen sind, gut wachsen und gedeihen.

Mit einer Beschreibung der keltisch-germanischen sowie christlichen Wurzeln, Tipps, das Jahreskreisfest modern zu gestalten und Beispielen für geeignete Räucherstoffe.

## Autor\*innen

Christine Fuchs

Christine Fuchs beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit ihrem „Herzthema“, dem Räuchern von Kräutern. Sie absolvierte dafür mehrjährige Ausbildungen in Räucher- und Heilkräuterkunde. Im KOSMOS-Verlag und im Nymphenburger-Verlag ([www.herbig.net](http://www.herbig.net)) sind ihre Bücher und E-Books erschienen. Ei...

[Mehr zur Person](#)