

Anatomie verstehen - besser reiten

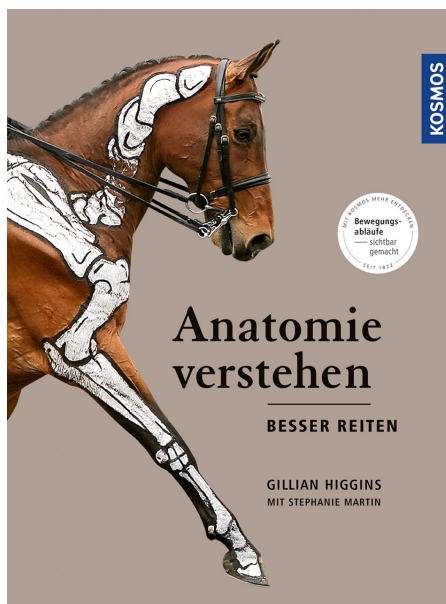
Bewegungsabläufe und Biomechanik
sichtbar gemacht

Gebundene Ausgabe

32,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Von der Bestseller-Autorin Gillian Higgins.
- Biomechanische Grundlagen der Pferdebewegung.
- Bewegungsanalysen gerittener Pferde.
- Praktische Übungen zum Aufbau der Muskulatur.

272x201x17mm (LxBxH)

2. Auflage 2019

Umschlag/Ausstattung: 324

Farbfotos, 38 Farbzeichnungen,

Seiten: 160

EAN: 9783440161852

Art.-Nr.: 16185

Produktinformationen "Anatomie verstehen - besser reiten"

Welche Belastung tragen die Gelenke in der Trabverstärkung? Warum ist es für die Wirbelsäule so wichtig, dass das Pferd über den Rücken läuft? In diesem Buch werden die Bewegungsabläufe des Pferdes beim Reiten sichtbar. Dabei werden alle dabei entstehenden Veränderungen an Skelett und Muskulatur gezeigt. Die Muskeln und Knochen sind direkt auf das Pferd gemalt. Durch diese einzigartig anschauliche Darstellung werden die Bewegungen aus anatomischer Sicht verständlich und nachvollziehbar. Anschließend zeigt die erfahrene Physiotherapeutin, wie man die Muskulatur mit Übungen gezielt aufbaut und sein Pferd in einem optimalen Trainingszustand halten kann.

The logo for Kosmos, consisting of the word "KOSMOS" in white, uppercase, sans-serif font, oriented vertically within a dark blue rectangular background.