

# Fitnessstudio für mein Pferd: Muskelaufbau – wie und warum?

Video  
Katrin Obst



20,00 €  
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

- Aufzeichnung des Webinars
- Bezahlung per Lastschrift nur innerhalb Deutschlands möglich

Art.-Nr.: 100-113-900170-video

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Fitnessstudio für mein Pferd: Muskelaufbau – wie und warum?"

Im ersten Teil unserer „Fitnessstudio für mein Pferd“- Serie beginnen wir an der Basis. Wie baut man Muskulatur auf, was verhindert Muskelaufbau? Welche Rolle spielen Faszien? Warum sind Warm Up und Cool Down genauso wichtig wie die eigentliche Arbeitsphase? Das alles und noch viel mehr erfahrt ihr in diesem Webinar, zu dem ich euch herzlich einlade.

Damit der Abend nicht zu theoretisch wird, habe ich viele Bilder, Videos und Übungen für euch mitgebracht. Also anmelden und teilnehmen, gerne mit dem Laptop auf der Couch – aber bitte in Sporthose ;-)

## Die Autorin

Als Physiotherapeutin für Pferde mit diversen Zusatzqualifikationen ist Katrin Obst auch zu Gast in TV-Formaten. Zusätzlich zu Vorträgen auf Messen werden zahlreiche Artikel zu ihrer Arbeit in Fachzeitschriften veröffentlicht.

Mehr zur Autorin:

<https://www.katrinobst.de/>

Dauer: 1 Stunde 38 Minuten



Anzahl der Bewertungen: (1)

## Autor\*innen

Katrin Obst

Katrin Obst ist seit vielen Jahren Physiotherapeutin für Pferde. Überregional bekannt wurde sie durch die beliebten TV-Formate "Die Pferdeprofis" und "hundkatzemaus" auf VOX. Sie gibt Kurse, schreibt für zahlreiche Fachzeitschriften und hält auf Fachmessen regelmäßig Vorträge zum Thema Fitness f...

[Mehr zur Person](#)