



### Räucher` Dir gute Laune ins Homeoffice!

Du sitzt zur Zeit im Homeoffice, gönnt dir zwischendurch ein Tässchen Tee oder einen Espresso und ab geht's wieder an den Bildschirm? Räucher` dir doch mal eine **lebensfreudige, schützende, tröstende, wärmende und den Geist und die Gedanken klärende Atmosphäre** herbei, in der sich wunderbar arbeiten lässt. Wir verraten dir die Zutaten:

Weißes Copal, 1 TL  
Süßgras, 2-3 cm von einem Zopf  
Styrax, ½ TL  
Alantwurzel, 1-2 TL  
Weihrauch Najdi, 1/2 TL  
Benzoe Siam, ¼ TL

Diese Mischung kannst du auf einem Räucherstövchen räuchern oder eine Prise auf die Räucherkohle legen.

Räuchermischung: Christine Fuchs  
Räucherwerk: [www.labdanum.de](http://www.labdanum.de)  
Räucheranleitung: <https://labdanum.de/Raeucheranleitungen>  
Foto: Roberto Bulgrin