



### **Nütz' Deine Zeit für eine Räucherung in der Natur!**

Uns allen wird gerade viel Zeit geschenkt. Auch wenn dies bei den Meisten unfreiwillig ist, können wir diese Zeit sinnvoll nutzen. Wie wäre es mit einer Räucherung in der Natur? Du kannst „Danke“ sagen für die ersten wärmenden Sonnenstrahlen, für das zunehmende Zwitschern der Vögel, für die ersten Frühlingsblüher, für die gesunderhaltenden Heilpflanzen, die sich startklar machen zum Sprießen und Gedeihen – oder einfach dafür, dass Du gesund bist und es Dir gut geht. Hier unser Räuchervorschlag für Dich:

Palo Santo Holz, 2 TL  
Ocote-Harz, 1 TL  
Sal, ½ TL

Diese Mischung kannst du sehr gut auf die Räucherkohle legen.

Räuchermischung: Christine Fuchs  
Räucherwerk: [www.labdanum.de](http://www.labdanum.de)  
Räucheranleitung: <https://labdanum.de/Raeucheranleitungen>  
Foto: Andrea Maucher