

Lieblingskombination „Die drei Schwestern“

Die Mischkultur von Mais, Bohnen und Kürbis wird auch Milpa oder Indianerbeet genannt, da diese Art des Anbaus schon bei den Maya-Stämmen und später bei den nordamerikanischen Indianern sehr beliebt war. Früher wurde die Kombination auf großen Feldern angebaut, im Kleingarten genügen Euch auch 1 bis 2 qm.



Warum Mais – Bohne – Kürbis zusammen anbauen?

Jede Pflanze übernimmt im Indianerbeet eine andere Aufgabe. Der Mais dient den Bohnen als Rankhilfe, während die Bohnen mit ihren Wurzelknöllchen Stickstoff im Boden binden, was wiederum Kürbis und Mais als Starkzehrer mit Energie versorgt. Der Kürbis dient allen Pflanzen als Mulch für den Boden und schützt die Erde vor Austrocknung. Wirklich ein perfektes Beispiel für eine gelungene Mischkultur, der die Kombination auch den Namen „Die drei Schwestern“ verdankt.

1. Schwester: Mais

Mein Favorit ist Bantam-Zuckermais. Man benötigt ungefähr 8 bis 10 Maispflanzen pro Quadratmeter, die man für eine gute Bestäubung recht dicht pflanzen sollte. Für die Milpa ist es sinnvoll, die Pflanzen ab Anfang April zuhause vorzuziehen, damit sie schon eine gewisse Größe erreicht haben, wenn die schnell wachsenden Bohnen gesteckt werden. Mitte Mai werden die Jungpflanzen ins Freiland gesetzt.

2. Schwester: Kürbis

Sucht einfach eine Sorte aus, die Euch schmeckt. Da Schnecken die zarten Kürbisblätter lieben, ziehe ich die Jungpflanzen zuhause vor und pflanze sie aus, sobald sie 4 bis 5 vollwertige Blätter entwickelt haben. Eine Pflanze reicht, um einen Quadratmeter zu bedecken.

3. Schwester: Stangenbohne

Ich nehme gerne lila Bohnen, da sie sich farblich gut von den grünen Maispflanzen abheben. Sobald sie ca. 60 cm hoch sind, werden jeweils 5 bis 6 Bohnensamen rund um die kleinen Maispflanzen gesteckt und später am Mais hochgeleitet.



Der ideale Standort

Die Milpa-Kultur benötigt einen sonnigen Platz, am besten etwas am Rand, damit sie weder den Durchgang versperrt noch andere Beete verschattet.

©Text und Bild, Carolin Engwert