

Anleitung

Hydro – Garten

Pflück-Spaß ohne Erde

Clever!
Gießen mit
Trichtersystem




EXPERIMENTER
KASTEN

KOSMOS

Was in deinem Experimentierkasten steckt:



Checkliste:

✓	Nr. Bezeichnung	Anzahl	Art.-Nr.
<input type="checkbox"/>	1 Gewächshaus Zwischenboden	1	730317
<input type="checkbox"/>	2 Baumwolldocht	1	730308
<input type="checkbox"/>	3 Saatguttütchen Mix (Pflücksalat, Feldsalat, Salatrauke)	1	730330
<input type="checkbox"/>	4 Wattebällchen	6	730311
<input type="checkbox"/>	5 Gewächshaus Säule	4	730316
<input type="checkbox"/>	6 Lupe	1	730942
<input type="checkbox"/>	7 Messbecher	1	702810
<input type="checkbox"/>	8 Gewächshaus Scheibe	4	730307
<input type="checkbox"/>	9 Silikonschlauch	1	730314
<input type="checkbox"/>	10 Gewächshaus Deckel	1	730315
<input type="checkbox"/>	11 Gewächshaus Unterschale	1	730318
<input type="checkbox"/>	12 Pipette	1	730941

Gut zu wissen!

— Die Teile des Kastens
kannst du auf kosmos.de im
Service-Bereich nachbestellen.

i WAS DU ZUSÄTZLICH BRAUCHST:

*Pinzette, Schere, Wasser, Stift,
Klebstoff, Klebefilm, Backpapier,
Kamillentee, Frischhaltebox,
haushaltsübliche Küchen-
utensilien*

Die nicht im Kasten enthaltenen
Teile sind unter »DU BRAUCHST«
durch kursive Schrift markiert.

— INHALT

Ausstattung 2
Inhalt 3
Wichtige Hinweise für Erwachsene 4

Aufbauen & Aussäen 5
Pflegen & Forschen 15
Ernten & Verarbeiten 27
Experimentieren & Probieren 31

 **TIPP**

MIT COOLEM
BASTEL-POSTER IN DER
HEFTMITTE!



Werde zum Hydroponik-Profi und
pflanze Gemüse an – ohne Erde!

Juhu!
— los geht's!



TIPP

— Wenn bei Ihrem Kind Allergien bekannt sind, sollte der Kontakt mit den entsprechenden Pflanzen und Zutaten vermieden sowie auf mögliche Kreuzallergien geachtet werden.



ACHTUNG!

Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet. Erstickungsgefahr, da kleine Teile verschluckt oder eingeatmet werden können. Strangulationsgefahr, falls lange Schnüre um den Hals gelegt werden.
ACHTUNG! Blicke niemals, weder mit dem bloßen Auge noch durch die Lupe direkt in die Sonne! Es besteht Erblindungsgefahr!
ACHTUNG! Die Lupe wegen der Brennglaswirkung niemals unbeaufsichtigt in der Sonne liegen lassen. Es besteht Brandgefahr!
Verpackung und Anleitung aufbewahren, da sie wichtige Informationen enthalten.



Liebe Erwachsene!

Kinder wollen staunen, begreifen und Neues erschaffen. Sie wollen alles ausprobieren und selbst machen. Sie wollen wissen!

All das können sie mit unseren KOSMOS Experimentierkästen.

Und so wächst weit mehr als nur ein Experiment – es wächst ein starker Mensch.

— Mit diesem Experimentierkasten bepflanzen Kinder ein eigenes hydroponisches Gewächshaus. Diese moderne Anzuchtform kommt ohne Erde aus. Der Anbau der ausgewählten Salate ist unkompliziert und für erste Gärtner-Versuche gut geeignet. Dennoch geht es nicht immer ganz ohne Hilfe: Unterstützen Sie das Kind beim Gärtner.

Schauen Sie die Anleitung zusammen mit dem Kind an. Suchen Sie einen unempfindlichen Platz mit ausreichend Tageslicht für das Gewächshaus. Es sollte an einem für kleine Kinder und Tiere unzugänglichen Ort stehen. Um Verwechslungen zu vermeiden, sollten keine Zimmerpflanzen in der Nähe stehen. Bitte stellen Sie Ihrem Kind zur Ernte eine für Lebensmittel geeignete Küchenschere zur Verfügung und beaufsichtigen Sie es beim Umgang damit. Versichern Sie sich vor der Ernte, dass an keiner Stelle der Pflänzchen Schimmel zu entdecken ist und

kontrollieren Sie auch das Gewächshaus regelmäßig auf Schimmelbildung. Die Salate sollten frisch verzehrt werden. Ansonsten können sie im Kühlschrank in einer Frischhaltedose max. 1-2 Tage gelagert werden, um Keimbildung vorzubeugen. Vor dem Verzehr mit klarem Wasser abwaschen. Übrige Samen sollten in den Samentütchen dunkel und kühl gelagert werden.

Auch wenn die beiliegenden Sorten schnell keimen, ist etwas Geduld nötig. Ermuntern Sie ihr Kind, die Salate beim Wachstum zu beobachten und die Fortschritte zu dokumentieren. Ermöglichen Sie die in der Anleitung vorgeschlagenen Verwendungen der Salate, indem Sie die benötigten Küchenutensilien und Zutaten bereitstellen und Ihrem Kind bei der Zubereitung zur Hand gehen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind viel Spaß mit dem Hydro-Garten!

Cool!



Aufbauen
& AUSSÄEN 

Docht-Bewässerung

Du brauchst

- Zwischenboden
- Unterschale
- Messbecher
- Docht
- Wasser, Lineal, Schere

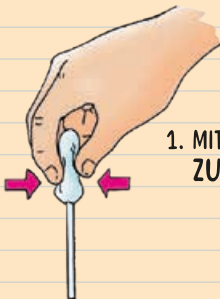


So geht's

1. Schneide von deinem Docht **sechs Stücke** ab. Jedes Stück ist etwa **10 cm** lang. Tauche die **Dochte** in den mit Wasser gefüllten **Messbecher**, damit sie sich mit **Flüssigkeit** vollsaugen.
2. Nimm die Dochte nacheinander aus dem Wasser und gehe bei allen sechs Dochten folgendermaßen vor: Ein Ende fädelt du durch das **große Loch der Netzmulde**. Das andere steckst du durch **einen der Schlitz**. So fällt der Docht nicht heraus.



So benutzt Du die Pipette richtig:



1. MIT DEN FINGERN
ZUSAMMENDRÜCKEN.



2. FINGER WIEDER
LÖCKER LASSEN:
DER UNTERDRUCK
„ZIEHT“ DAS WASSER
NACH OBEN.

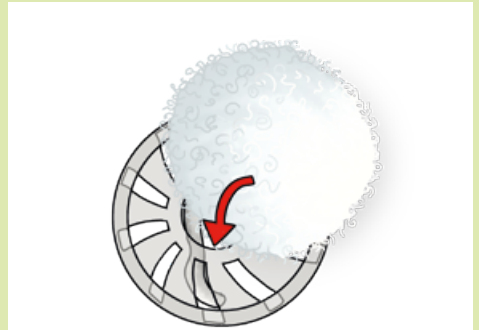
3. Befülle jede **Netzmulde mit Watte**. Ziehe dafür jeden Wattebausch ein wenig auseinander. Die Watte sollte nicht über den Rand der Netzmulde hinaus schauen.
4. Nun **befeuchtest** du die Watte, indem du sie mit Wasser aus der **Pipette** beträufelst.



WICHTIG! Die Watte darf nicht komplett nass sein, sollte aber an allen Stellen feucht sein!



3. DIE PIPETTE WIEDER ZUSAMMEN-DRÜCKEN: DAS WASSER TRÖPFT HERAUS.



3



4

Weiter
— auf der nächsten Seite.

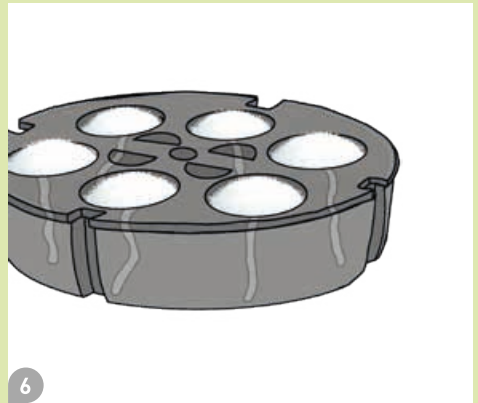
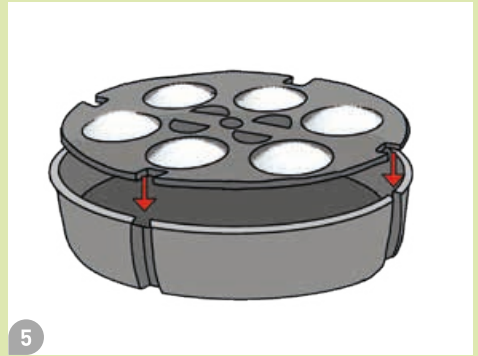
DOCHT-BEWÄSSERUNG

5. Lege jetzt die **Platte mit den Netzmulden** auf die **Unterschale** deines Gewächshauses.
6. Kontrolliere noch einmal, ob die **Dochte** den **Boden** der Unterschale **berühren**. Das ist sehr wichtig, denn sie transportieren später das **Wasser zur Watte** und damit zu den Samen.



TIPP

STATT EINES DOCHTS
KANNST DU AUCH UNGEFÄRBTE
WOLLE ODER ALTE BAUM-
WOLL-SCHNÜRSENKEL
BENUTZEN!



NACHGEHAKT



— Das **Wasser wandert** aus der Gewächshaus-Schale über den **Docht in die Watte**. So bekommen die Samen genug Flüssigkeit, um zu wachsen. Der Docht **hilft den Samen**, bis die Wurzeln der Pflanze **lang genug** sind, um selbst Wasser aus dem Behälter zu holen.

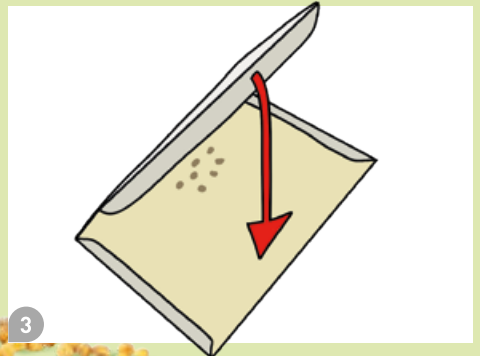
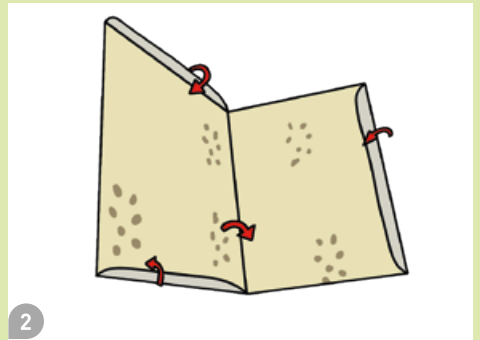
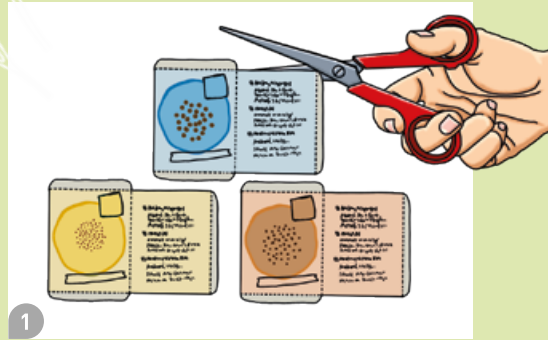
DIY-Samentütchen

Du brauchst

- Die Samentütchen-Vorlagen auf den Seiten 18/19
- Schere
- Klebstoff

So geht's

1. Bitte einen Erwachsenen, die Posterseite für dich aus dem Anleitungsheft zu nehmen. Schneide die drei Samentütchen auf **Seite 18/19** an den durchgezogenen Linien aus.
2. **Falte** sie so an den gestrichelten Linien, dass die **Seiten mit Schrift** jeweils **außen** liegen.
3. Jetzt klebst du die Tütchen an den **Klebestellen** zusammen. Lass alles **gut trocknen**, bevor du weiterarbeitest.



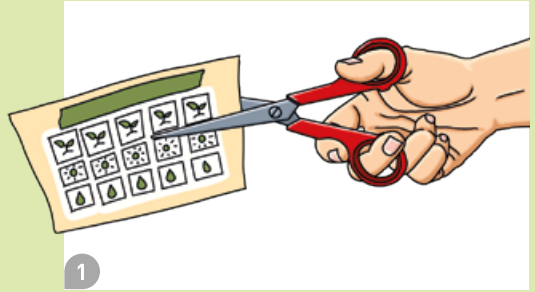
Samen ordnen und einsäen

Du brauchst

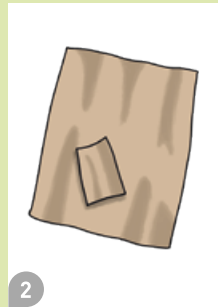
- 3 Markierungs-Plättchen von jedem Symbol (S. 18/19)
- Die 3 gebastelten Samentütchen (S. 9)
- Die beiliegende Samentüte
- Backpapier
- Schere
- Klebefilm
- Teelöffel
- Pinzette

So geht's

1. Schneide je **drei Plättchen von jedem Symbol** auf S. 18/19 aus (2x Wassertropfen, 2 x Sonne, 2 x Blätter) und lege sie neben dir bereit.
2. Breite ein **großes Stück Backpapier** auf dem Tisch aus, auf das du ein **kleineres** (etwa 10 x 10 cm) legst.
3. Schütte den **Inhalt der beiliegenden Samentüte** vorsichtig auf das große Stück Backpapier. Beginne mit den **größten Samen** und **sortiere** sie auf das kleinere Stück Backpapier. Hier ist Geduld angesagt. Eine Pinzette hilft dir.
4. Gib etwa **1/4 der Samenmenge** auf zwei Wattebällchen deiner Wahl in den Netzmulden.



1



2



3



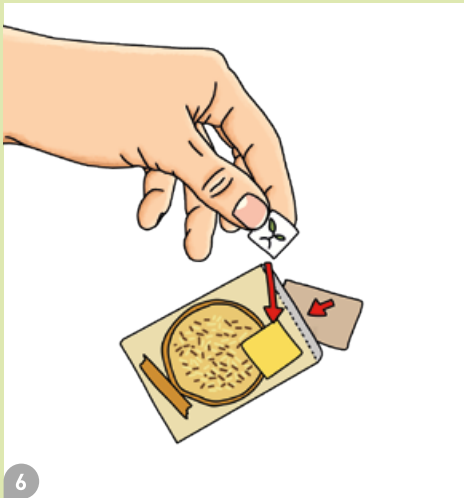
4



5. **Markiere** diese beiden Vertiefungen. Dazu legst du zwei **Markierungsplättchen** mit dem gleichen Symbol neben die Netzmulden. **Fixiere** die Plättchen mit Klebfilm.
6. Falte **das kleine Stück Backpapier** mit den restlichen Samen zu einem **kleinen Paket** zusammen und stecke es in das gebastelte Samentütchen, das die **passenden Samen** zeigt. **Markiere das Samentütchen**, indem du das **dritte Markierungsplättchen** auf die vier-eckige Fläche auf dem Tütchen klebst.
7. **Wiederhole die Schritte 2 bis 6** auch für die anderen Samen.



5



6



7



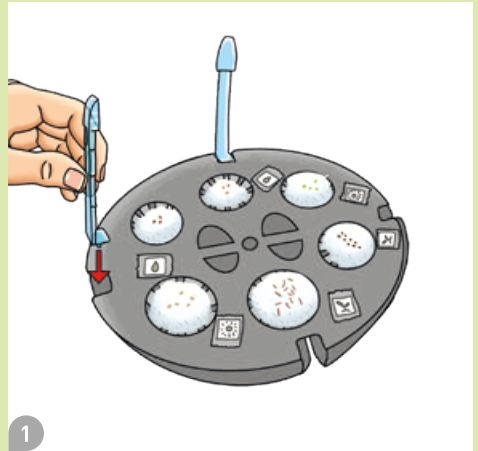
Dein Gewächshaus fertig aufbauen

Du brauchst

- Die Unterschale mit Zwischenboden, Dochten, Watte und Samen (siehe S. 6-11)
- Säulen
- Silikonschlauch
- Deckel
- Scheiben
- Klebefilm
- Kugelschreiber
- Bunte Dekosticker

So geht's

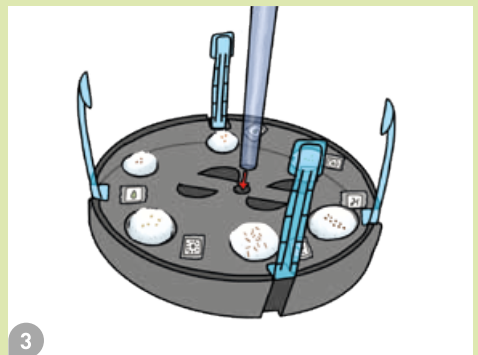
1. Stecke die **vier Säulen** in die dafür vorgesehenen **Kreuz-Schlitze**. Achte darauf, dass die abgerundete Seite oben nach außen zeigt.
2. Jetzt steckst du den **Silikonschlauch** auf den Deckel des Hydro-Gartens.
3. Stecke den **Silikonschlauch in die runde Vertiefung des Zwischenbodens** mit den Netzmulden. Halte den **Deckel des Hydro-Gartens** dabei gut fest.



1

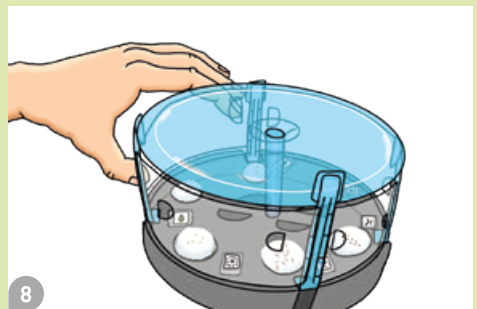
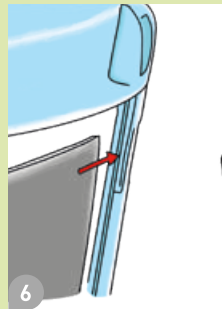
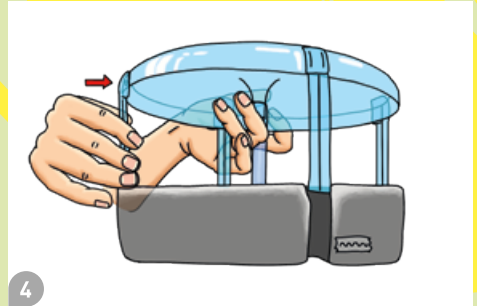


2



3

4. Befestige die das **Dach an den Säulen** des Hydro-Gartens wie auf dem Bild zu sehen.
5. Fasse eine der vier **Plastikscheiben**, greife mit **zwei Fingern durch die halbrunden Löcher** und **drücke** die Scheibe leicht zusammen.
6. Jetzt wird's tricky: Platziere die **rechte kurze Seite** deiner **Scheibe zwischen Halterung und vorderem Teil** der Säule.
7. Wiederhole **Schritt sechs mit der linken kurzen Seite** der Scheibe. Erst wenn **beide Seiten sicher befestigt** sind, **lässt du vorsichtig los** und ziehst die **Finger aus den halbrunden Löchern**.
8. Auf die **gleiche Weise** setzt du nun auch **die restlichen drei Scheiben** ein. Am Anfang wirst du etwas **Geduld** brauchen, aber mit etwas Übung wird es immer besser klappen.



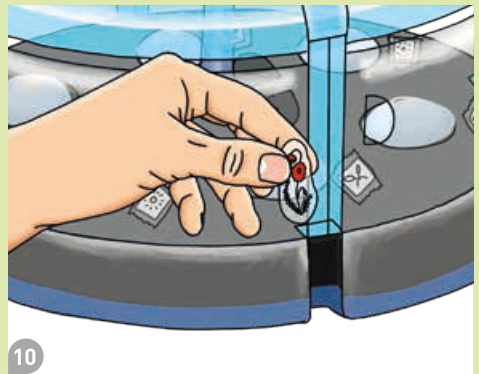
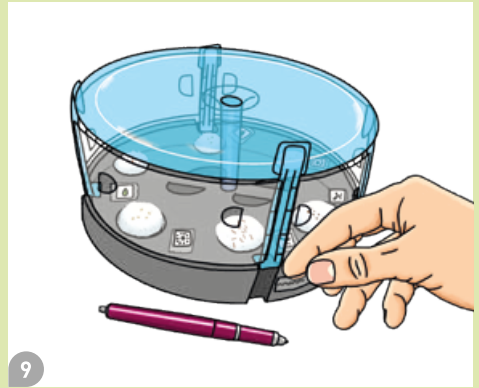
 **TIPP**

SIEHST DU DIE LÜCKE ZWISCHEN OBERER SCHEIBENKANTE UND DACH DES HYDRO-GARTENS? ER DIENT DAZU, DASS IMMER ETWAS LUFTAUSTAUSCH STATTFINDEN KANN. ANSONSTEN WÜRDIE DIE LUFTFEUCHTIGKEIT IN DEINEM HYDRO-GARTEN ZU HOCH UND ES KÖNNTE ZU SCHIMMELBILDUNG KOMMEN.

Weiter
— auf der
nächsten Seite

DER FEINSCHLIFF

9. Wann musst du Wasser nachgießen? Hilf dir mit einer Markierung. Klebe ein **Stück Klebefilm auf die Unterschale** des Hydro-Gartens. Zeichne mit Kugelschreiber eine **Wellenlinie** dort ein, wo der **Höchststand** des Wassers sein soll – so weit oben wie möglich ohne dass das Wasser die Netzmulden berührt. **Überklebe** die Linie mit einem weiteren Streifen Klebefilm, damit nichts verschmiert.
10. Fülle nun **Wasser** in deinen Hydrogarten. Das geht ganz einfach durch den **Trichter im Deckel**. Wenn du magst, kannst du den Hydro-Garten mit deinen Lieblings-Stickern **dekoriieren**.



NACHGEHAKT



WARUM GEWÄCHSHÄUSER?

— Die Samen brauchen ein **warmes, feuchtes Klima**, um keimen zu können. Dein Mini-Gewächshaus **hält die Wärme und Feuchtigkeit im Inneren** und hilft, dass die Watte **nicht so schnell austrocknet**. Damit sorgt es dafür, dass deine Samen besser wachsen können.



Wow
— wie schnell
sie wachsen



Pflegen & FORSCHEN



SALATDETEKTIVE AUF SPURENSUCHE

Wer bin ich?

Wie du deine Samen ordnest und aussäst, hast du auf den Seiten 9–11 nachgelesen.

Aber welche Salatsorte verbirgt sich hinter den Samen? Schneide die letzten **Markierungsplättchen** von Seite 18/19 aus und klebe sie zum gleichen **Samenfoto wie auf den Samentütchen**. Pflege deine Samen gut und beobachte, wie sie wachsen. Nach und nach kannst du die **Entweder-Oder-Fragen** sicher **beantworten**. Zusammengesetzt verraten dir die Buchstaben, welche Salatsorte zu welchem Samenbild gehört. Hast du den Fall gelöst, kannst du die **Salatnamen auch auf den Steckbriefen (S. 24–25) und den Samentütchen ergänzen**.

Bist du unsicher? Dann drehe diese Seite und lies den kleinen Text mit deiner Lupe.



Hellgrün
Mittel-bis Dunkelgrün
Rundlich
Oval
Stark gezackt
Glatt, klein, löffelförmig
Manche glatt, andere gezackt
Ja, gleichmäßig grün
Nein, manche rötlich
Hell- und Dunkelgrün gemischt
Kleine, dichte Blattrosetten
Lange Blätter, locker wachsend
Locker, viele verschiedene Blätter
Scharf oder nussig
Kaum Geruch
Mild und frisch

	PHASE 1: KEIMLINGE (ca. Tag 2–5)													
	1) Welche Farbe haben die Keimblätter?	F	R											
Dein Symbol	2) Welche Form haben die Keimblätter?		O	U										
PHASE 2: ERSTE LAUBBLÄTER (ca. Tag 7–10)														
LÖSUNG	3) Wie sehen die ersten „echten“ Blätter aus?				C	P	T							
	4) Sind die Farben der Blätter gleichmäßig?						O	E	I					
Das gesuchte Wort ist: Rucola	PHASE 3: WACHSTUM UND ERNTE (ca. ab Tag 21)													
	5) Wie wächst die gesamte Pflanze?								M	L	N			
	6) Riech mal! Wie duften die Blätter?											A	E	O

Weiter
— auf Seite 21







Samentütchen & MARKIERUNGSPLÄTTCHEN

BITTE EINEN ERWACHSENEN, DIR BEIM
HERAUSTRENNEN DER SEITEN ZU HELFEN.
WOFÜR DU DIE VORLAGEN BRAUCHST, ERFAHRST
DU AUF DEN SEITEN 9, 10, 16, 21, 24 UND 25.



RUCOLA/SALATRAUKE (*Eruca sativa*)

Aussaat: Innen ganzjährig,

Freiland: März bis September

Aussaat: 7-14 Tage bei 14-20 °C

FELDSALAT (*Valerianella locusta*)

Aussaat: Innen ganzjährig

Freiland: Ende Juli bis Anfang Oktober

Aussaat: 14-28 Tage bei 10-20 °C.

**PFLÜCKSALAT BABYLEAF-
MISCHUNG** (*Lactuca sativa*)

Aussaat: Innen ganzjährig,

Freiland: Ende März bis August

Aussaat: 8-14 Tage bei 12-16 °C

Nicht einnehmen. Samentüte aufbewahren, da sie wichtige Informationen enthält.
© 2026 Kosmos | Pfizerstraße 5-7, Stuttgart, DE | kosmos.de/servicecenter

BASTELANLEITUNG

- Schneiden
- - - - - Falten
- ▬ Klebefläche

RUCOLA/SALATRAUKE (Eruca sativa)

Aussaart: Innen ganzjährig,

Freiland: März bis September

Aussaart: 7-14 Tage bei 14-20 °C

FELDSALAT (Valerianella locusta)

Aussaart: Innen ganzjährig

Freiland: Ende Juli bis Anfang Oktober

Aussaart: 14-28 Tage bei 10-20 °C.

PFLÜCKSALAT BABYLEAF-MISCHUNG (Lactuca sativa)

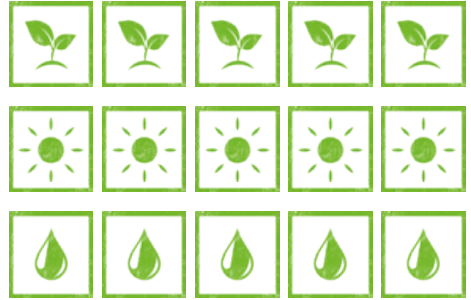
Aussaart: Innen ganzjährig,

Freiland: Ende März bis August

Aussaart: 8-14 Tage bei 12-16 °C

Nicht einnehmen, Samentüte aufbewahren, da sie wichtige Informationen enthält.
© 2026 Kosmos | Pfizerstraße 5-7, Stuttgart, DE | kosmos.de/servicecenter

MARKIERUNGSPLÄTTCHEN



RUCOLA/SALATRAUKE (Eruca sativa)

Aussaart: Innen ganzjährig,

Freiland: März bis September

Aussaart: 7-14 Tage bei 14-20 °C

FELDSALAT (Valerianella locusta)

Aussaart: Innen ganzjährig

Freiland: Ende Juli bis Anfang Oktober

Aussaart: 14-28 Tage bei 10-20 °C.

PFLÜCKSALAT BABYLEAF-MISCHUNG (Lactuca sativa)

Aussaart: Innen ganzjährig,

Freiland: Ende März bis August

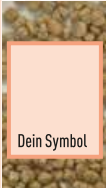

Aussaart: 8-14 Tage bei 12-16 °C

Nicht einnehmen, Samentüte aufbewahren, da sie wichtige Informationen enthält.
© 2026 Kosmos | Pfizerstraße 5-7, Stuttgart, DE | kosmos.de/servicecenter







Hellgrün
Mittel- bis Dunkelgrün
Rundlich
Oval
Stark gezackt
Glatt, klein, löffelförmig
Manche glatt, andere gezackt
Ja, gleichmäßig grün
Nein, manche rötlich
Hell- und Dunkelgrün gemischt
Kleine, dichte Blattrosetten
Lange Blätter, locker wachsend
Locker, viele verschiedene Blätter
Scharf oder nussig
Kaum Geruch
Mild und frisch

	PHASE 1: KEIMLINGE (ca. Tag 2–5)										
	1) Welche Farbe haben die Keimblätter?	R	F								
Dein Symbol	2) Welche Form haben die Keimblätter?			E L	E D						
PHASE 2: ERSTE LAUBBLÄTER (ca. Tag 7–10)											

	LÖSUNG										
	3) Wie sehen die ersten „echten“ Blätter aus?				T S	D S	D T				
Das gesuchte Wort ist:	4) Sind die Farben der Blätter gleichmäßig?							A	E	O	
PHASE 3: WACHSTUM UND ERNTE (ca. Tag 21)											
6) = T	5) Wie wächst die gesamte Pflanze?							L A	LE	L U	
5) = LA	6) Riech mal! Wie duften die Blätter?										T A
4) = A											T
3) = DS											A T
2) = EL											
1) = F											

	PHASE 1: KEIMLINGE (ca. Tag 2–5)										
	1) Welche Farbe haben die Keimblätter?	P	FE								
Dein Symbol	2) Welche Form haben die Keimblätter?			L U	K O						
PHASE 2: ERSTE LAUBBLÄTER (ca. Tag 7–10)											

	LÖSUNG										
	3) Wie sehen die ersten „echten“ Blätter aus?				K I	I K	E C				
Das gesuchte Wort ist:	4) Sind die Farben der Blätter gleichmäßig?							C K E	K S A	A L E	
PHASE 3: WACHSTUM UND ERNTE (ca. Tag 21)											
6) = AT	5) Wie wächst die gesamte Pflanze?								N	M	L
5) = L	6) Riech mal! Wie duften die Blätter?										T A
4) = KSA											T
3) = EC											A T
2) = LU											
1) = PF											

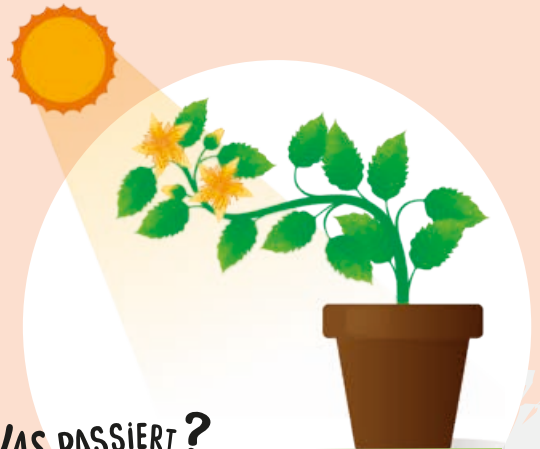




Pflege in den ersten Tagen

Dein Gewächshaus

1. Stelle dein Gewächshaus an einen hellen Platz am Fenster. **WICHTIG:** Die Samen dürfen **nicht direkt von der Sonne beschienen** werden. Die empfindlichen Keimlinge, die sich schon bald bilden, könnten sonst verbrennen.
2. **Drehe** das Gewächshaus **jeden Tag** ein wenig. So wachsen deine Pflanzen gerade.



WAS PASSIERT?

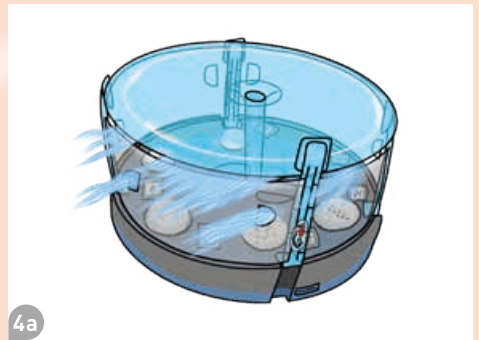
— Pflanzen richten sich in ihrem Wachstum immer in Richtung des (Sonnen-)Lichts aus. Diesen Vorgang nennt man „Phototropismus“.



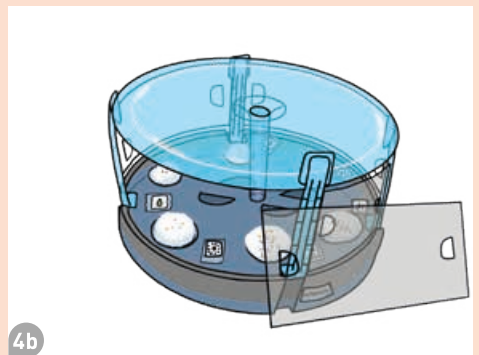
3. Kontrolliere regelmäßig den **Wasserstand**.
Reichen die Dochte nicht mehr ins Wasser, gießt du **durch die Öffnung in der Deckel-Mitte** Wasser nach.
- 4a. In dein Gewächshaus sind **Lüftungsschlitze und Luftlöcher** eingebaut. Sie helfen dabei, dass die Luft zirkulieren kann und es nicht zu Staunässe kommt. Denn dann könnte sich Schimmel bilden.
- 4b. „**Lüfte**“ dein Gewächshaus trotzdem regelmäßig. Nimm dafür für **etwa 10 Minuten** ein oder zwei Scheiben aus dem Gewächshaus heraus.



3



4a



4b

TIPP

WIE DU DIE SCHEIBEN
EINSETZT, HAST DU
AUF SEITE 13 GELERNT.





Stec

RUCOLA, PFLÜCK-



RUCOLA

DEIN SYMBÖL

Botanischer Name: *Eruca sativa*
Aussaat: Innen ganzjährig, Freiland
 März bis September
Keimung: 7-14 Tage bei 14-20° C
Verwendung: Im Salat, auf der
 Pizza oder in Pastagerichten. Immer roh.

Schon gewußt?
 — Rucola gehört zu den
 Kreuzblütlern und ist
 damit eng mit Kohl und
 Senf verwandt.

FELDSALAT



DEIN SYMBÖL

Schon gewußt?
 — Feldsalat hat viele fantasie-
 volle Namen. Beispiele sind:
 Ackersalat, Mausohrsalat,
 Hasenöhrchen, Sonnenwirbel,
 Nüsschensalat oder Rapunzel.

kbriefer UND FELDSALAT

PFLÜCKSALAT



Botanischer Name:

Lactuca sativa

Aussaat: Innen ganzjährig,
Freiland Ende März bis August

Erntezeit: 8-14 Tage bei 12 -16° C

Verwendung: Klassisch als Salat.
Salat schmeckt aber auch als Pesto.

Das Rezept dafür findest du auf
Seite 30.

Schon gewußt?
— Im Gegensatz zu
Kopfsalaten bildet
Pflücksalat lockere
Blattrosetten. Die Blät-
ter kannst du einzeln
ernten. Wenn das Herz
dabei unbeschadet
bleibt, wachsen die
Blätter oft nach.

DEIN SYMBOL

Botanischer Name:

Valerianella locusta

Aussaat: Innen ganzjährig, Freiland
Ende Juli bis Anfang Oktober

Keimung: 14-28 Tage bei 10-20° C.

Verwendung: Vor allem als
Salatbeilage.

**LÖSUNG – WELCHER SAMEN WIRD ZU WELCHEM SALAT?
DREHE DIE SEITE UM UND BENUTZE DEINE LUPE**

Langlich (hell und dunkel): Pflücksalat | Rundlich und dunkelbraun: Rucola | Rundlich und hellbraun: Feldsalat

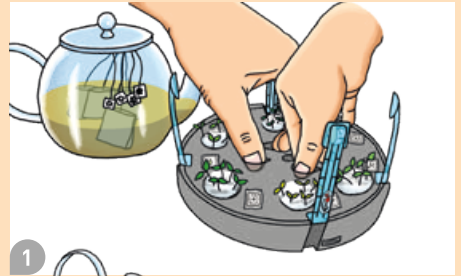
Pflege ab der Keimung

Du brauchst

- Dein bepflanzt Gewächshaus
- Teekanne
- Wasserkocher
- Kamillentee
- Küchenpapier

So geht's

1. Sobald **alle** Pflanzen zwei Keimblätter haben, **baust** du das Gewächshaus **auseinander** und **gießt** das Wasser **aus**. Bitte einen Erwachsenen, 750 ml **Kamillentee mit vier Teebeuteln** zu kochen.
2. **Baue** das Gewächshaus wieder **zusammen**. Die **Scheiben brauchst du nicht mehr**. Warte, bis der **Kamillentee gut abgekühlt** ist. **Gieße** ihn dann über den Trichter in die Unterschale.
3. **Wechsle** den Teesud **mindestens ein Mal pro Woche**. So lange der Tee kocht und abkühlt, stellst du die Platte mit den Netzmulden im umgedrehten Deckel ab, **spülst** die **Unterschale** gründlich aus und wischst sie mit Küchenpapier ab.



NACHGEHAKT



— **Hydro-was?** Übersetzt aus dem Griechischen heißt *Hydroponik* so viel wie „Arbeit mit Wasser“. Denn haben sich die ersten beiden Blätter deiner Pflanzen gebildet, brauchen sie **Nährstoffe**. In der Hydroponik kommen **diese aber nicht aus der Erde**, sondern aus **Zauberwasser** – in unserem Fall Kamillentee. Er versorgt die Pflanzen unter anderem mit Kalium, Calcium, Magnesium und Zink. Diese Stoffe helfen den Salaten dabei, zu wachsen.



Mhhh...
— so lecker!



Ernten & Verarbeiten

Deine Salate ernten

Du brauchst

- **Gewächshaus**
- *Schere*
- *Frischhaltedose*

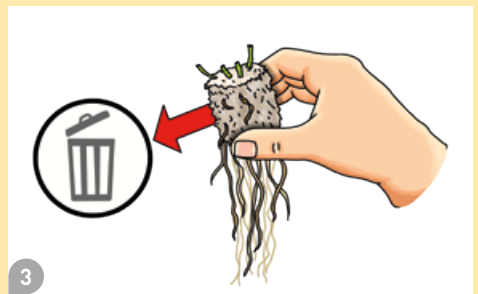
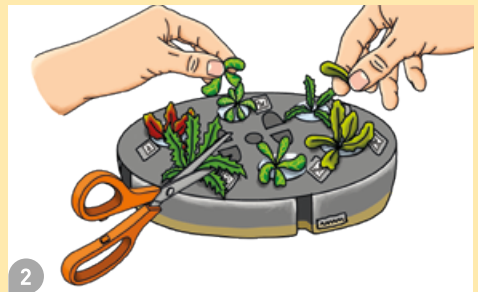
So geht's

1. Baue das Dach deines Gewächshauses für die Ernte ab.
2. Die **Rucolablätter schneidest** du einen Daumenbreit über der Watte mit einer Schere ab. Vom **Feld- und Pflücksalat zupfst** du nur die äußeren Blätter ab und lässt das Herz stehen. So wachsen die Salate noch eine Weile nach und du kannst nochmal ernten.

WICHTIG! Bitte deine Eltern um eine scharfe Schere, die mit Lebensmitteln Kontakt haben darf. Es sollte keine Schere verwendet werden, die verschmutzt ist!

3. Nach der Ernte: Ziehe vorsichtig die **Wattebällchen mit den Samen und Wurzeln** aus den Netzmulden. Gib alles in den **Restmüll**. Baue das Gewächshaus auseinander und reinige es gründlich.

WICHTIG! Die Dochte bewahrst du für die nächste Anzuchrunde auf! Wenn du Schimmel an einem der Dochte entdeckst, gib ihn in den Müll. Aus alten Baumwoll-Schnürsenkeln oder ungefärbter Wolle machst du dir einen neuen Docht.



★ **TIPP**

BALD ESSEN: ISS DIE MICROGREENS AM BESTEN FRISCH, DIREKT NACH DER ERNTE. DANN ENTHALTEN SIE NOCH DIE MEISTEN VITAMINE. SONST LAGERST DU SIE IN EINER FRISCHHALTEDOSE IM KÜHLSCHRANK BEI 2 BIS 7 GRAD, MAXIMAL 1 - 2 TAGE! WASCHE SIE VOR DEM VERZEHR MIT KLAREM WASSER.



Pfannenpizza mit Rucola

Zutaten für 2 Portionen:

- 150 g Mehl
- 0,5 TL Backpulver
- 0,5 TL Salz
- 0,5 TL Olivenöl
- 100 ml Milch
- Für den Belag: je eine Handvoll Rucola, geriebenen Käse und Cherrytomaten, etwas Salatpesto (Rezept nächste Seite)

Weitere Ideen für den Pizzabelag



Wichtig!

— Bei der Zubereitung der Gerichte – besonders beim Schneiden und Kochen – sollte unbedingt eine erwachsene Person helfen!

So geht's

1. Gib **alle Zutaten für den Teig** in eine Schüssel und verrühre sie zu einem glatten Teig. **10 Minuten ruhen lassen.**
2. Erhitze eine Pfanne. Gib immer **einen Löffel Teig in die Pfanne** und backe die Portion in etwas Öl bei mittlerer Hitze von beiden Seiten aus. Nach dem Wenden mit dem Pfannenwender **platt drücken**. Der Teig reicht für etwa 4 kleine Teigpizzen.
3. **Wasche Rucola und Cherrytomaten.** Die Tomaten halbierst du. **Belege** die Pfannenpizzen mit Käse, Rucola und Tomaten und lasse dir die Leckerei **am besten warm** schmecken.



VERARBEITEN

Pflücksalat-Pesto

Zutaten für 2 Portionen

- 40 Gramm Pflücksalat
- 1 EL Cashewkerne
- 40 g Basilikum oder Petersilie
- 25 g geriebener Parmesan
- 60 ml Olivenöl
- 1/2 Prise Salz

So geht's

1. **Wasche** die Salat- und Basilikumblätter und tupfe sie auf Küchenkrepp trocken.
2. **Püriere** alle Zutaten im Küchenmixer.

Wichtig!

— Bei der Zubereitung der Gerichte – besonders beim Schneiden und Kochen – sollte unbedingt eine erwachsene Person helfen!



Ofengemüse mit Feldsalat

Zutaten für 4 Portionen

- 50 g Buchweizen
- 100g Feldsalat
- 2 Mandarinen
- 150 g Ziegenkäse
- 1/2 Granatapfel, entkernt
- Für das Dressing: 2 EL, Olivenöl, 2 EL Balsamico, 20 g Honig, 20 g Senf

So geht's

1. Gib den Buchweizen auf ein Sieb und spüle ihn gründlich ab. Dann in der **doppelten Menge Salzwasser** aufkochen lassen und **15 Minuten** bei mittlerer Hitze und geschlossenem Deckel köcheln lassen. Anschließend abgießen und abkühlen lassen.



2. **Wasche** den Feldsaat und die Mandarinen und tupfe sie auf Küchenkrepp trocken.
3. **Schäle** die Mandarinen. **Schneide** Mandarinen und Ziegenkäse in kleine Stücke.
4. Gib den Buchweizen, die Mandarinen, den Feldsalat und die Granatapfelkerne **in eine große Schüssel**.
5. **Vermische** Balsamico, Honig, Senf und Olivenöl zu einem **Dressing**. Gib es über deinen Salat und vermische alle Zutaten.

Wow
— wie schnell
sie wachsen



Experimentieren
& PROBIEREN

Ideen FÜR DEIN

KRÄUTER-VASE

Befülle die **Unterschale** deines Gewächshauses mit Wasser und lege den **Zwischenboden** mit den Netzmulden auf. Durch die Schlitze und Löcher steckst du die gekauften Schnittkräuter **ins Wasser**. So bleiben sie **länger frisch**.



ODER DOCH ERDE?

Lasse den Netztöpfchen-Einsatz weg und befülle den Behälter mit **Gemüse-Anzuchterde**. Am besten gibst du aber unten eine **Schicht Blähton** hinein, damit sich das Wasser nicht in der Erde staut. Was pflanzt du an?

— Nach den Pflanzversuchen mit Erde reinige das Gewächshaus gründlich, bevor du wieder mit Wasser weiter machst.



GEWÄCHSHAUS



TRINK-HILFE

Befülle die Unterschale mit Steinen, einem Holzstäbchen als Kletterhilfe und Wasser – fertig ist deine **DIY Wasserstelle** für Vögel und Insekten.

MAGISCHE PAPIERBLÜTEN

Lege ein weißes Blatt Papier auf die Blütenform und pause sie ab. Schneide die Blüte aus und male sie an. Falte alle Blütenblätter nach innen, sodass sie den Kreis in der Mitte verdecken. Legst du die so **gefaltete Blüte** in die mit Wasser gefüllte **Gewächshaus-Unterschale**, öffnen sich die Blütenblätter wie von Zauberhand. Nimm die Blüte anschließend wieder aus dem Wasser.



WAS PASSIERT?

— Das Papier an der Unterseite der Blume saugt sich mit Wasser voll und dehnt sich aus.



Platz FÜR DEINE IDEEN

So geht's: Dir fallen sicher noch viele weitere Ver-
suche ein, die du mit deinem Gewächshaus durchführen kannst. Arbeite
wie ein echter Wissenschafts-Profi und überlege dir, **WAS** du herausfinden
möchtest, **WOMIT** du deine Idee umsetzt und **WIE** du vorgehen willst.
Lege dir ein **Notizbuch** an, in dem du deine **Ergebnisse** aufschreibst. Diese
Seite kannst du downloaden, ausdrucken, an der gestrichelten Linie aus-
schneiden und einkleben – und so ganze Versuchsreihen starten. Bitte
einen Erwachsenen, dir mit dem QR-Code zu helfen.



WAS – Meine Idee

WOMIT – Ich brauche

WIE – Mein Plan



0730329AN 25102025-DE/Master_1637293

© 2026 Franckh-Kosmos Verlags-GmbH & Co. KG • Pfizerstraße 5-7 • 70184 Stuttgart, DE

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen, Netzen und Medien. Wir übernehmen keine Garantie, dass alle Angaben in diesem Werk frei von Schutzrechten sind. Wir behalten uns auch die Nutzung von uns veröffentlichter Werke für Text und Data Mining im Sinne von §44 b UrhG ausdrücklich vor.

Entwicklung: Dominik Ulrich

Redaktion: Stefanie Hörz

Gestaltungskonzept Anleitung: Atelier Bea Klenk, Marburg

Layout Anleitung und Stanzbogen: Atelier Bea Klenk, Marburg

Titelabbildung: Rendering Gewächshaus: Andreas Resch. Salate im Gewächshaus: M_Volodymyr (Grüner Salat), Nataly Studio (Rucola), PotaeRin (Frisée Salat), kichikimi (Wurzel), Shutterstock AI Generator (Roter Salat)/alle vorherigen @shutterstock.com

Step-Illustrationen: Tanja Donner, Riedlingen

Streu-Elemente: Tetiana_u (Salat One line), kichikimi (Wasserstropfen), Irihana (Gießkanne), Reech Lancar Jaya (Wind), ecco (Schmetterling), Bourbon-88 (Marienkäfer)/Shutterstock

Fotos Anleitung: Jaimie Duplass & beror (alle Klebestreifen, ©fotolia); Matthias Kaiser (2) (Becher, Watte); S. 2; Stefanie Hörz (6) (Samen), S. 16, 18, 19, 21; S. 2 Paket (Pipette), Anston Starikov (Lupe); S. 3 PotaeRin (Salat mit Wuzel); S. 5 PotaeRin (Einklinker); Have a nice day Photo (Hauptabbildung); S. 8 Image Picker (Pflanze im Netztopfchen); S. 9 Andrei Dubadzel (Senssaat mit Blüte); S. 11 iva (Kresse in Watte); S. 15 wavebreakmedia (Hauptabbildung), Scisetti Alfio (Freisteller), Fedorova Ekaterina-84 (Einklinker); S. 24 Volosina (Feldsalat), Ermak Oksane (Rucola), PotaeRin (Pflücksalat); S. 26 Have a nice day Photo (Einklinker); S. 27 Katya Rekina (Hauptabbildung), Sergii Koval (Einklinker Brote), Ermak Oksana (Freisteller); S. 29 AntAlexStudio (Hauptabbildung); S. 30 Losangela (Pesto), MateuszSiuta (Ofengemüse); S. 31 Have a nice day Photo (Hauptabbildung), The Corgi (Einklinker), S.33 Have a nice day Photo (Einklinker); S. 34 wavebreakmedia (Einklinker)[alle vorigen @shutterstock.com]; S.14 Drazen Zigic (Mädchen mit Sprühflasche)/freepik.

Gestaltungskonzept & Packaging Design: Peter Schmidt Group, Hamburg

Layout Verpackung: Atelier Bea Klenk, Marburg

Der Verlag hat sich bemüht, für alle verwendeten Fotos die Inhaber der Bildrechte ausfindig zu machen. Sollte in einzelnen Fällen ein Bildrechtinhaber nicht berücksichtigt worden sein, wird er gebeten, seine Bildrechtinhaberschaft gegenüber dem Verlag nachzuweisen, so dass ihm ein branchenübliches Bildhonorar gezahlt werden kann.

Printed in Germany/Imprimé en Allemagne

Technische Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung von

Verpackungsmaterialien:

www.kosmos.de/disposal



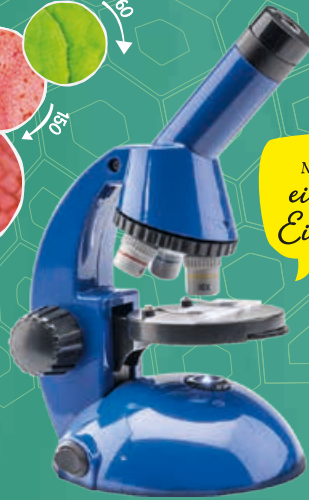


Von der aufregenden Spurensuche mit Haaren und Fasern, über das Betrachten der Hausstaubmilbe bis hin zu den winzigen Zellen der Zwiebelhaut – mit diesem Mikroskop beginnst du eine echte Abenteuerreise.

Entdecke wie leicht du selbst eigene Präparate herstellen kannst und erfahre spannende Hintergrundinfos über die erstaunliche Welt der kleinen Dinge!

8 – 12 Jahre

Bis zu 600-fache Vergrößerung



Präzise Mechanik – einfaches Einstellen

Erforsche URZEITKREBSE



Cool!
Komplett-Set mit extra großem Becken!



Entdecke die faszinierende Welt der Triopse: Die kleinen Urzeitkrebse bewohnten schon zusammen mit Dinosauriern die Erde und sind daher lebende Fossilien!

Mit diesem Experimentierkasten kannst du die bis zu 3 cm großen Tiere selber züchten, ihr Verhalten beobachten und hautnah dabei sein, wenn sie schlüpfen, heranwachsen, ihren Panzer wechseln und Eier legen.

8 – 14 Jahre

LASS WISSEN WACHSEN.

Haben Sie Fragen?
Unser Kundenservice hilft Ihnen gerne weiter!

KOSMOS-Kundenservice
Tel.: +49 (0)711-2191-343
Fax: +49 (0)711-2191-145
kosmos.de/servicecenter

© 2026 KOSMOS
Pfizerstraße 5-7
70184 Stuttgart, DE
kosmos.de