

# Fitnessstudio für mein Pferd

Faszientraining, Muskelaufbau,  
Balance, Koordination

Taschenbuch  
Katrin Obst

**16,99 €**  
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

**KOSMOS**



- So bleibt das Pferd gesund und leistungsfähig.
- Das Ganzkörpertraining der „hundkatzemaus“-Expertin Katrin Obst.

212x171x11mm (LxBxH)  
1. Auflage 2018  
Umschlag/Ausstattung: 155  
Farbfotos,  
Seiten: 128  
EAN: 9783440158326  
Art.-Nr.: 15832

# Produktinformationen "Fitnessstudio für mein Pferd"

Faszientraining, Muskelaufbau, Balance und Koordination – mit diesem umfassenden und abwechslungsreichen Physioprogramm für Pferde gelingt es, Verspannungen, Rückenleiden und anderen Beschwerden gezielt vorzubeugen. Das Ganzkörpertraining der erfahrenen Pferde-Physiotherapeutin Katrin Obst stärkt die Tiefenmuskulatur, verbessert die Beweglichkeit und hilft, Blockaden und Muskelprobleme zu vermeiden. Alle Übungen und Parcours werden detailliert beschrieben, sodass das Training auch ohne professionelle Assistenz durchgeführt werden kann.

## Autorinnen und Autoren

Katrin Obst

Kathrin Obst ist seit vielen Jahren Physiotherapeutin für Pferde. Überregional bekannt wurde sie durch die beliebten TV-Formate "Die Pferdeprofis" und "hundkatzemaus" auf VOX. Sie gibt Kurse, schreibt für zahlreiche Fachzeitschriften und hält auf Fachmessen regelmäßig Vorträge zum Thema Fitness f...

[Mehr zur Person](#)