

Fitnessstudio für mein Pferd

Faszientraining, Muskelaufbau, Balance,
Koordination

Taschenbuch

Katrin Obst



16,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

- So bleibt das Pferd gesund und leistungsfähig.
- Das Ganzkörpertraining der „hundkatzemaus“-Expertin Katrin Obst.

212x171x11mm (LxBxH)

1. Auflage 2018

Umschlag/Ausstattung: 155 Farbfotos,

Seiten: 128

EAN: 9783440158326

Art.-Nr.: 15832

KOSMOS

Produktinformationen "Fitnessstudio für mein Pferd"

Faszientraining, Muskelaufbau, Balance und Koordination – mit diesem umfassenden und abwechslungsreichen Physioprogramm für Pferde gelingt es, Verspannungen, Rückenleiden und anderen Beschwerden gezielt vorzubeugen. Das Ganzkörpertraining der erfahrenen Pferde-Physiotherapeutin Katrin Obst stärkt die Tiefenmuskulatur, verbessert die Beweglichkeit und hilft, Blockaden und Muskelprobleme zu vermeiden. Alle Übungen und Parcours werden detailliert beschrieben, sodass das Training auch ohne professionelle Assistenz durchgeführt werden kann.

Über den Autor

Katrin Obst

Katrin Obst ist seit vielen Jahren Physiotherapeutin für Pferde. Überregional bekannt wurde sie durch die beliebten TV-Formate "Die Pferdeprofis" und "hundkatzemaus" auf VOX. Sie gibt Kurse, schreibt für zahlreiche Fachzeitschriften und hält auf Fachmessen regelmäßig Vorträge zum Thema Fitness f...

[Mehr zum Autor](#)