

Unsere essbaren Wildpflanzen

Bestimmen, sammeln, zubereiten

Taschenbuch

Rudi Beiser

14,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Der Genussführer für Selbstversorger.
- 150 heimische Wildkräuter und Bäume sicher bestimmen.
- Wichtig für Einsteiger: giftige Doppelgänger erkennen.

193x134x20mm (LxBxH)

2. Auflage 2018

Umschlag/Ausstattung: 321

Farbfotos, 295

Farbzeichnungen,

Seiten: 280

EAN: 9783440159101

Art.-Nr.: 15910

Produktinformationen "Unsere essbaren Wildpflanzen"

Auf der Wiese, hinter dem Haus und im Wald wachsen überraschend viele Pflanzen, die unseren Speiseplan bereichern. Kräuterexperte Rudi Beiser zeigt, wie man essbare Wildpflanzen findet und sicher bestimmt. Über 600 Fotos und Zeichnungen sowie ausführliche Beschreibungen informieren über alle wichtigen Merkmale. Wo Verwechslungsgefahr mit ungenießbaren Arten besteht, werden die Doppelgänger direkt gegenübergestellt. Der Rezeptteil bietet zahlreiche Anregungen für wunderbare Salate, Suppen oder Nachspeisen und zum nährstoffschonenden Konservieren der wilden Köstlichkeiten.

Über den Autor

Rudi Beiser

Rudi Beiser beschäftigt sich seit über 40 Jahren intensiv mit Heilpflanzen und Wildkräutern. Sein reichhaltiges Wissen gibt er als Dozent und erfolgreicher Buchautor weiter. 20 Jahre lang betrieb er die von ihm gegründete La Luna Kräutermanufaktur. Dabei war es sein Ziel, Teekräuter mit bestmögli...

[Mehr zum Autor](#)