

# Frühjahrs-Tag- und Nachtgleiche, Ostara (21. März)

Video  
Christine Fuchs



**30,00 €**  
inkl. MwSt. **zzgl. Versand**

- Hintergründe und Bedeutung des Jahreskreisfestes Frühjahrs-Tag-und-Nachtgleiche
- Vorstellung und Wirkung der Räucherstoffe

Art.-Nr.: 100-112-900121-video

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Frühjahrs-Tag- und Nachtgleiche, Ostara (21. März)"

Webinar-Reihe "Räuchern im Rhythmus des Jahreskreises"

Im Webinar erläutere ich Hintergründe und Bedeutung in der keltischen, germanischen und christlichen Tradition zu diesem Jahreskreisfest und was wir in unseren modernen Zeiten davon noch finden können. Ich knüpfe daran an und erläutere Gestaltungsideen, Räucherungen und Rituale.

Die Natur hält für uns – außer dass sie einen phantastischen Schatz an Heilmitteln für uns bereit stellt – an diesen Wendepunkten eine sehr besondere Energie und Qualität bereit. Diese können wir wahrnehmen und sie für aktuelle Lebenssituationen, Themen und persönliche Fragestellungen nutzen. Die Antworten werden durch die momentane Jahreszeit begünstigt. Dadurch „klinken“ wir uns wieder ein in den Rhythmus der Natur und manches geht reibungsloser, flotter und geschmeidiger „von der Hand“. Wir drehen uns sozusagen mit dem jahreszeitlichen Lebensrad, was unseren eigenen Rhythmus spürbar positiv beeinflusst.

Ich demonstriere, zeige und erläutere das passende Räucherwerk bzw. eine Räuchermischung zu diesem Jahreskreisfest und beschreibe die Wirkungen der einzelnen Räucherstoffe, die Sie pur räuchern können oder für eine Mischung verwenden können.

Es werden Symbole erläutert, mit denen Sie Ihren jahreszeitlichen Tisch oder Jahreskreis-Altar schmücken können und die zum Teil in der Natur gesammelt werden können.

## Die Autorin

Christine Fuchs ließ mit der Gründung des Onlineshops für eigens hergestellte Räucherkräuter und -utensilien ihr jahrelanges Hobby zum Beruf werden. Inzwischen ist LAB.DANUM eine der bekanntesten Räuchermanufakturen Deutschlands. Nebenbei hält sie Vorträge und führt Seminare in Deutschland, Österreich und der Schweiz durch.

Mehr zur Autorin:

<https://labdanum.de/Wir-ueber-uns>

Dauer: 1 Stunde 29 Minuten

## Autor\*innen

Christine Fuchs

Christine Fuchs beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit ihrem „Herzthema“, dem Räuchern von Kräutern. Sie absolvierte dafür mehrjährige Ausbildungen in Räucher- und Heilkräuterkunde. Im KOSMOS-Verlag und im Nymphenburger-Verlag ([www.herbig.net](http://www.herbig.net)) sind ihre Bücher und E-Books erschienen. Ei...

[Mehr zur Person](#)