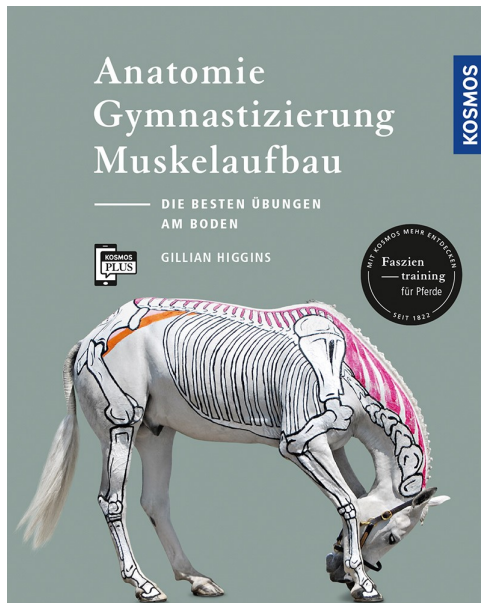


Anatomie, Gymnastizierung, Muskelaufbau

Die besten Übungen für Pferde am Boden

Taschenbuch
Gillian Higgins



19,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

- Das Plus zum Buch: Die kostenlose KOSMOS-PLUS-App mit Filmen zu ausgewählten Übungen.

214x172x9mm (LxBxH)

2. Auflage 2017

Umschlag/Ausstattung: 78 Farbfotos,
Bindeart: Klappenbroschur (2 Klappen)

Seiten: 96

EAN: 9783440157442

Art.-Nr.: 15744

KOSMOS

Produktinformationen "Anatomie, Gymnastizierung, Muskelaufbau"

Die Vielseitigkeitsreiterin und Physiotherapeutin Gillian Higgins beschreibt auf anschauliche Art die besten Übungen für Stretching, Faszientraining und Muskelaufbau vom Boden aus. So bleibt der Pferderücken gesund und locker. Das Buch besticht durch den klar strukturierten Aufbau in Doppelseiten, die prägnanten Texte, Schritt-für-Schritt-Fotoanleitungen und anatomische Übersichten von Skelett, Muskulatur und inneren Organen. Das Plus zum Buch: Die kostenlose KOSMOS-PLUS-App mit Filmen zu ausgewählten Übungen.

Über den Autor

Gillian Higgins

Gillian Higgins, Vielseitigkeitsreiterin und Physiotherapeutin, hat bereits zahlreiche Pferde von Spitzensportlern behandelt. Neben der Arbeit in ihrer Praxis hält sie Seminare und Vorlesungen. Die Reaktionen auf ihren Anatomiekurs „Horses Inside Out“ sind überwältigend.

[Mehr zum Autor](#)