

Ich mach das nächste Jahr zum besten meines Lebens

Die Planungshilfe für Idealisten und Querdenker

Gebundene Ausgabe
Ilona Koglin, Marek Rohde

16,99 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)



- Potenziale für Veränderungen erkennen und diese Schritt für Schritt umsetzen.
- Der Wandelplaner für ein sinnvolles und mutiges öko-soziales Leben.
- Individuell, kreativ und nachhaltig.
- Mit Anleitungen und Platz für eigene Reflexionen, Ziele, Aufgaben und Ideen.
- Produziert nach dem zertifizierten Cradle-to-Cradle-Prinzip.

215x155x16mm (LxBxH)
1. Auflage 2017
Umschlag/Ausstattung: 170
Farbzeichnungen,
Seiten: 144
EAN: 9783440158159
Art.-Nr.: 15815

KOSMOS

Produktinformationen "Ich mach das nächste Jahr zum besten meines Lebens"

Jeder kennt das Gefühl: keine Zeit für die Träume und Veränderungen zu einem sinnerfüllten, sozialen und ökologischen Leben, das wir uns wünschen. Der Wandelplaner von Ilona Koglin und Marek Rohde hilft dabei, das eigene Hamsterrad zu verlassen, sich wichtige Ziele zu stecken und diese dann Schritt für Schritt konsequent umzusetzen – 365 Tage lang. Die durchdachte und spielerische Struktur mit interaktiven Anleitungen, Infos, Checklisten, Quizfragen und Planungsvorlagen zum Ausfüllen, Ausmalen und Ausführen bietet Platz für eigene Notizen, Skribbles und Ideen. Ob Arbeit oder Privatleben – der Planer für Idealisten und Weltverbesserer motiviert zum strukturierten, kreativen Weiterdenken und Dranbleiben.

Produziert nach dem zertifizierten Cradle-to-Cradle-Prinzip.

Über die Autoren

Ilona Koglin

Ilona Koglin ist seit über 15 Jahren Journalistin. Sie hat Buchhändlerin gelernt und dann Buchherstellung studiert. Als Fachredakteurin ist sie in den Printjournalismus eingestiegen. 2011 hat sie gemeinsam mit ihrem Mann Marek Rohde das Büro für multimediale Herausforderungen Whoopee Connections ...

[Mehr zum Autor](#)

Marek Rohde

Marek Rohde ist Journalist und Medienaktivist. Zusammen mit seiner Frau Ilona Koglin betreibt er das Redaktionsbüro Whoopee Connections. Sie beraten Unternehmen, Social Startups und Online-Redaktionen bei ihrer Online-Kommunikation und redaktionellen Inhalten. Das Paar lebt in Hamburg. Ihre Stärk...

[Mehr zum Autor](#)