

Rezepte für die Gesundheit

Wildkräutersalate, Suppen, Speisen, Tees und Tinkturen

Gebundene Ausgabe
Eva Aschenbrenner

19,99 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Eva Aschenbrenners persönliches Koch- und Rezeptbuch.
- Mit 200 Rezepten für die Gesundheit.

248x238x19mm (LxBxH)

3. Auflage 2017

Umschlag/Ausstattung: 85

Farbfotos, 42 Farbzeichnungen,

Bindeart: laminiertes Pappband

Seiten: 144

EAN: 9783440153611

Art.-Nr.: 15361

Produktinformationen "Rezepte für die Gesundheit"

Die berühmte Kräuterfrau aus Oberbayern verrät ihre 200 besten Rezepte für Gesundheit und Wohlbefinden. Das Richtige kochen und backen, darauf kommt es an: Suppen, Wildkräutersalate, Hauptspeisen und Brotaufstriche. Auch Heil- und Erfrischungstees, Kräuterschnäpse, Weine, Tinkturen, Bäder und Heilsalben tun gut und helfen, gesund zu bleiben. Darüber hinaus beschreibt sie wie heimische Wildkräuter zur Heilung und Vorbeugung angewendet werden können.

Über den Autor

Eva Aschenbrenner

Die Bestseller-Autorin Eva Aschenbrenner ist am 2. Februar 1924 in Kochel am See geboren. Das einfache und entbehrungsreiche Leben hat sie geprägt. Die schweren Erkrankungen ihres Mannes Hans waren 1979 der Auslöser dafür, sich intensiv mit der Kräuterheilkunde zu beschäftigen. Ihr Wissen um Pfla...

[Mehr zum Autor](#)