

# Das Klimakochbuch

## Klimafreundlich einkaufen, kochen und genießen

Gebundene Ausgabe

Boris Demrovski, Christian Noll

16,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)



- Alles, was man über nachhaltige Ernährung wissen muss.
- Empfohlen vom Bundesumweltministerium.

219x217x19mm (LxBxH)

2. Auflage 2015

Umschlag/Ausstattung: 37 Farbfotos,  
Bindeart: laminiertes Pappband

Seiten: 128

EAN: 9783440151747

Art.-Nr.: 15174

KOSMOS

## Produktinformationen "Das Klimakochbuch"

Kochen für den Klimaschutz. Ganz einfach und einfach nötig. Denn durch unsere Ernährungsgewohnheiten wird die Atmosphäre stärker erwärmt, als durch den Straßen- und Flugverkehr. Die besten Zutaten für den kulinarischen Klimaschutz sind: Bio-Lebensmittel aus der Region, weniger Fleisch- und Milchprodukte und saisonales Obst und Gemüse statt Importware und Fertigprodukte. Wie das genussvoll gelingt, zeigt das Buch mit 55 Rezepten und vielen vegetarischen und veganen Varianten. Dazu gibt es viele Info-Texte, die erklären, wie man mit unserer Ernährung das Klima beeinflussen kann, und Tipps zum nachhaltigen Einkaufen, Kochen und Genießen.

Empfohlen vom Bundesumweltministerium.

## Über die Autoren

### **Boris Demrovski**

Boris Demrovski arbeitete bei verschiedenen Organisationen, wie z.B. Slow Food Deutschland, und ist seit mehreren Jahren als Klimaschutz-Campaigner tätig.

[Mehr zum Autor](#)

### **Christian Noll**

Christian Noll ist Mit-Initiator der Deutschen Unternehmensinitiative Energieeffizienz e.V. (DENEFF).

[Mehr zum Autor](#)