

Aromaöle für die Hausapotheke

Naturdüfte kennen und richtig anwenden

Taschenbuch
Axel Meyer

9,99 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Der ganzheitliche Ratgeber zur Aromatherapie.
- 22 Naturdüfte kennen und anwenden.
- Die Kraft naturreiner Körperöle für seelisches Wohlbefinden und Gesundheit.
- Mit neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

214x171x9mm (LxBxH)

1. Auflage 2016

Umschlag/Ausstattung: 82

Farbfotos, Bindeart: Broschur

Seiten: 80

EAN: 9783440150016

Art.-Nr.: 15001

Produktinformationen "Aromaöle für die Hausapotheke"

Aromaöle sind eine wirksame und natürliche Ergänzung für jede Hausapotheke. Dieser Ratgeber stellt in 22 doppelseitigen Porträts die geeigneten Pflanzen und Öle vor, beschreibt ihre Herkunft und gibt Tipps zur richtigen Verwendung. Auf Basis ihrer langjährigen Praxis und bestätigt durch neueste Forschungsergebnisse können die Autoren eine Fülle von Rezepturen zur Entspannung, bei Erkältungen und Sportverletzungen, für Kosmetik, Körperpflege, Haushalt und viele weitere Anwendungsbereiche empfehlen.

The logo for KOSMOS, consisting of the word "KOSMOS" in white, uppercase, sans-serif font, oriented vertically within a dark blue rectangular background.

Autor*innen

Axel Meyer

"Axel Meyer lebt seit seinem 18. Lebensjahr vegetarisch/vegan und gehörte mit seinem Erfolgstitel Die Kunst des Backens"" zu den Vorreitern der Naturkostbewegung. Er ist erfolgreicher Autor mit den Themenschwerpunkten gesunde, vollwertige Ernährung, ganzheitliche Lebensweise und Aromatherapie.""

[Mehr zur Person](#)