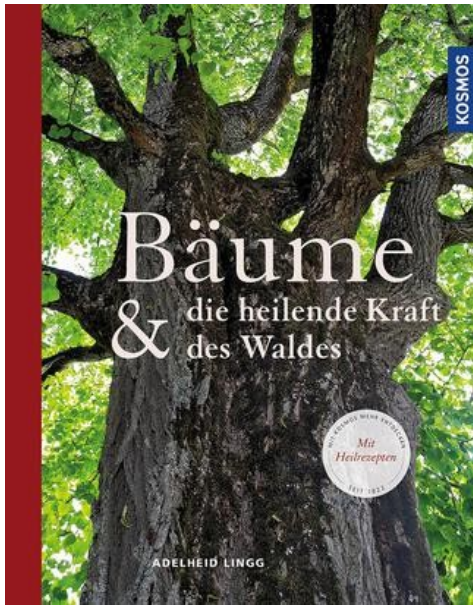


Bäume & die heilende Kraft des Waldes

Gebundene Ausgabe
Adelheid Lingg



29,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

- Wissen über die Heilkraft der Bäume.
- Sich selbst heilen mit Knospen, Blüten, Blättern und Früchten.

247x199x24mm (LxBxH)

1. Auflage 2016

Umschlag/Ausstattung: 212 Farbfotos, 35

SW-Zeichnungen, Bindeart: Halbleinen-Band

Seiten: 224

EAN: 9783440149935

Art.-Nr.: 14993

KOSMOS

Produktinformationen "Bäume & die heilende Kraft des Waldes"

Die Heilwirkung von 28 heimischen Bäumen kennen und nutzen. Die Beziehung zu Bäumen ist für viele Menschen von besonderer Bedeutung. Sie sind für sie Freunde, Helfer und Heiler. Die Allgäuer Kräuterfrau Adelheid Lingg hat ein besonderes Gespür für die Zusammenhänge von Natur, Pflanzen und Heilkraft. In ihrem neuen Buch begleiten wir die Pflanzenvertraute durch die Natur, nehmen an ihrer Beziehung zu Bäumen teil und erfahren, welche Pflanzenteile –Knospen, Blüten, Blätter und Früchte – der 28 wichtigsten heimischen Bäume wann geerntet und wie als Heilmittel zubereitet werden können.

Über den Autor

Adelheid Lingg

Adelheid Lingg, geboren im Oberallgäuer Bergdorf Bolsterlang, bewirtschaftete mit ihrer Familie 25 Jahre lang einen Bergbauernhof auf den Höhen des Rottachbergs. Die Kräuterfrau, Naturheilkundige und Allgäuer Pflanzenvertraute leitet Heilpflanzenausbildungen und hält seit 30 Jahren Vorträge und S...

[Mehr zum Autor](#)