

Unsere Heilkräuter

bestimmen und anwenden

Taschenbuch



14,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

- 160 Heilpflanzen und ihre Heilkraft sowie ihre Anwendungen bei Beschwerden.
- Extra: Die wichtigsten Giftkräuter kennen.

195x135x21mm (LxBxH)

2. Auflage 2016

Umschlag/Ausstattung: 308 Farbfotos, 302

Farbzeichnungen, Bindeart:

Breitklappenbroschur

Seiten: 256

EAN: 9783440149805

Art.-Nr.: 14980

KOSMOS

Produktinformationen "Unsere Heilkräuter"

Acker-Schachtelhalm stärkt das Gedächtnis, Gänse-Fingerkraut lindert Krämpfe und der Echte Lein versorgt unseren Körper mit essentiellen Fettsäuren. Unsere heimischen Heilkräuter fördern die Gesundheit und helfen bei Beschwerden. 100 ausführliche Porträts und über 160 beschriebene Pflanzen führen leicht verständlich und mit zahlreichen Rezepten in die Welt der Heilpflanzen. Garantiert ohne Nebenwirkungen! Extra: Die wichtigsten Giftkräuter erkennen.