

Wie bewegt sich der Reiter?

Bewegungsabläufe verstehen, Sitz und Hilfengebung verbessern

Gebundene Ausgabe
Eckart Meyners

32,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Bewegungsabläufe verstehen – besseres Reitgefühl entwickeln.
- Mit Faszienübungen am Boden und auf dem Pferd.

246x175x20mm (LxBxH)

1. Auflage 2016

Umschlag/Ausstattung: 323

Farbfotos, 60 Farbzeichnungen,

Bindeart: laminiertes Pappband

Seiten: 224

EAN: 9783440148266

Art.-Nr.: 14826

Produktinformationen "Wie bewegt sich der Reiter?"

Ein spannender Überblick über die Biomechanik des Reiters auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Bewegungsexperte Eckart Meyners macht verständlich, was beim Reiten im Körper passiert. Die Komplexität des Reitenlernens kommt ebenso zur Sprache wie psychologische Aspekte. Seine Vorschläge für Faszienübungen am Boden und auf dem Pferd helfen, Haltung, Fitness und Beweglichkeit zu verbessern.



Anzahl der Bewertungen: (1)

Über den Autor

Eckart Meyners

Eckart Meyners ist Dozent für Sportpädagogik an der Universität Lüneburg. Seit über 30 Jahren befasst er sich mit dem Thema Bewegungslehre beim Reiten. Er schult für die Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN) und international Landestrainer, Ausbilder, Richter und Reiter. Er ist der anerkannte Exp...

[Mehr zum Autor](#)