

# Heilpflanzen für die Gesundheit

333 Pflanzen - neues und überliefertes Heilwissen

Pflanzenheilkunde, Homöopathie, Aromakunde

Gebundene Ausgabe

Annekatriin Puhle

29,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)



- Bewährtes und modernes Heilwissen für Körper und Seele.
- Das Handbuch für die Hausapotheke mit Schnellfinder.

276x206x39mm (LxBxH)

2. Auflage 2015

Umschlag/Ausstattung: 502 Farbfotos, 220

Farbzeichnungen, Bindeart: laminiertes

Pappband mit Schutzumschlag

Seiten: 448

EAN: 9783440148006

Art.-Nr.: 14800

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Heilpflanzen für die Gesundheit"

Dieses Handbuch geht neue Wege: Neben einer Fülle von Tipps und Rezepten, um körperliche wie seelische Beschwerden zu heilen, setzt es den Schwerpunkt auch darauf, die eigenen Gesundheitskräfte zu stärken. In 300 Portraits von heimischen und exotischen Heilpflanzen werden die Anwendungsmöglichkeiten der Heilpflanze in der Pflanzenheilkunde, der Aromakunde und der Homöopathie erklärt.

Das Autorenteam ergänzt sich perfekt: Annekatriin Puhle recherchierte über Jahre zahlreiche Quellen und entdeckte so manchen Schatz des antiken und klösterlich-mittelalterlichen Heilwissens. Jürgen Trott-Tschepe ist einer der führenden Aromatherapeuten und blickt auf bald 30 Jahre Heilpraxis zurück. Birgit Möller weiß aus ihrem Apothekeralltag, wie die Heilkraft der Pflanzen sinnvoll helfen kann.

Extra: Schnellfinder für die richtige Hilfe bei Beschwerden.



Anzahl der Bewertungen: (1)

## Über den Autor

### Annekatriin Puhle

Dr. phil. Annekatriin Puhle ist studierte Philosophin, Gesundheitsberaterin (GGB) und Expertin für historische Pflanzenheilkunde. Sie hält Vorträge auf internationalen Tagungen und hat zahlreiche Fachartikel und Bücher zu den Themen Ernährung, Mythologie und Kulturgeschichte veröffentlicht.

[Mehr zum Autor](#)