

Das Heilpflanzenjahr

Selbst heilen mit der Kraft der Pflanzen

Gebundene Ausgabe

Adelheid Lingg



19,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

- Selbst heilen mit der Kraft der Natur.
- Was ernte ich wann – was hilft wann?

250x197x20mm (LxBxH)

2. Auflage 2015

Umschlag/Ausstattung: 149 Farbfotos, 34

Farbzeichnungen, Bindeart: Halbleinen-Band

Seiten: 192

EAN: 9783440145470

Art.-Nr.: 14547

KOSMOS

Produktinformationen "Das Heilpflanzenjahr"

Viele Heilkräuter werden nur zu einer bestimmten Jahreszeit geerntet und oft benötigen wir ihre heilenden Kräfte genau dann am meisten, beispielsweise den Giersch, dessen junge, vitaminreiche Blätter zum Frühlingsanfang die Entschlackung unterstützen. In diesem Buch begleiten wir die Allgäuer Kräuterfrau und Pflanzenvertraute Adelheid Lingg durch die Jahreszeiten und erfahren, welche Pflanze wann geerntet wird und wie man sie am besten verwendet – mit vielen heilkräftigen Rezepten.

Über den Autor

Adelheid Lingg

Adelheid Lingg, geboren im Oberallgäuer Bergdorf Bolsterlang, bewirtschaftete mit ihrer Familie 25 Jahre lang einen Bergbauernhof auf den Höhen des Rottachbergs. Die Kräuterfrau, Naturheilkundige und Allgäuer Pflanzenvertraute leitet Heilpflanzenausbildungen und hält seit 30 Jahren Vorträge und S...

[Mehr zum Autor](#)