

Gymnastizierung und Muskelaufbau für Pferde DVD

HORSES INSIDE OUT

DVD

Gillian Higgins



29,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

- Die DVD zum Buch.

193x138x15mm (LxBxH)

1. Auflage 2014

Bindeart: DVD-Box

EAN: 9783440144114

Art.-Nr.: 14411

KOSMOS

Produktinformationen "Gymnastizierung und Muskelaufbau für Pferde DVD"

Die DVD zeigt über 30 leicht nachvollziehbare Übungen, mit denen jeder Reiter sein Pferd gymnastizieren und beweglich halten kann. Dabei werden Koordination, Gleichgewicht, Nachgiebigkeit und Muskelaufbau effektiv gefördert und verbessert. Gillian Higgins hat die gezeigten Pferde in ihrer bekannten Weise mit dem Knochen- und Muskelsystem bemalt, dadurch wird noch verständlicher, welche Körperbereiche trainiert werden. Zusätzlich werden Übungen für unreitbare Pferde gezeigt.

Über den Autor

Gillian Higgins

Gillian Higgins, Vielseitigkeitsreiterin und Physiotherapeutin, hat bereits zahlreiche Pferde von Spitzensportlern behandelt. Neben der Arbeit in ihrer Praxis hält sie Seminare und Vorlesungen. Die Reaktionen auf ihren Anatomiekurs „Horses Inside Out“ sind überwältigend.

[Mehr zum Autor](#)