

Mein Jahreszeiten- Kochbuch

Kräuter-Rezepte von Frühling bis
Winter

Gebundene Ausgabe
Eva Aschenbrenner

6,99 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



Eva Aschenbrenners
Landküche: saisonal, gesund
und nachhaltig. Die besten
Kräuter-Rezepte und Tipps für
jede Jahreszeit

222x166x15mm (LxBxH)
1. Auflage 2013
Umschlag/Ausstattung: 92
Farbfotos, 16 Farbzeichnungen,
Bindeart: laminiertes Pappband
Seiten: 128
EAN: 9783440138564
Art.-Nr.: 13856

Produktinformationen "Mein Jahreszeiten-Kochbuch"

Nichts geht über Selbstgekochtes mit frischen Produkten aus Garten und Natur. Eva Aschenbrenner richtet ihren Speiseplan ganz selbstverständlich nach den Jahreszeiten aus: von Klassikern wie Tomatensuppe über bayerische Schmankerl wie Kartoffelsalat und Hollerkücherl bis hin zu gebackenen Brennesseln und Hirsepflanzerl mit Wildkräutersalat. Eva Aschenbrenner legt großen Wert auf saisonale, vorwiegend heimische Zutaten und Kräuterrezepte, die unserer Gesundheit dienen. Ihre Rezepte begleiten sie seit vielen Jahren, gelingen leicht und schmecken. Zahlreiche persönliche Tipps zu Kräutern, Gesundheit und Ernährung runden dieses Kochbuch ab.



Anzahl der Bewertungen: (1)

Autor*innen

Eva Aschenbrenner

Die Bestseller-Autorin Eva Aschenbrenner ist am 2. Februar 1924 in Kochel am See geboren. Das einfache und entbehrungsreiche Leben hat sie geprägt. Die schweren Erkrankungen ihres Mannes Hans waren 1979 der Auslöser dafür, sich intensiv mit der Kräuterheilkunde zu beschäftigen. Ihr Wissen um Pfla...

[Mehr zur Person](#)