

Die besten Übungen - Gymnastizierendes Reittraining

e-Book (PDF)
Sibylle Wiemer



9,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

EAN: 9783440500040

Art.-Nr.: 50004

KOSMOS

Produktinformationen "Die besten Übungen - Gymnastizierendes Reittraining"

Jeden Tag steht man als Reiter vor der Frage: Wie gestalte ich mein Training, damit mein Pferd und ich in der Ausbildung vorankommen und dabei auch noch Spaß haben? Dieser Ratgeber liefert praktische Lektionen für die Reitstunde und bietet schnelle, übersichtliche und handfeste Information. Die vorgestellten Übungen bilden die Basis für das Training, bieten Abwechslung und sind hilfreich zur Selbstorganisation.

Die erfahrene Reitlehrerin Sibylle Wiemer stellt 49 Lektionen vor, mit denen Sie zu mehr Leichtigkeit, Flexibilität, Mobilität und Balance gelangen, damit Ihr Reitpferd körperlich und mental gesund bleibt. Mit den Grundlagen guten Reitens und Übungen für den Start der Reitstunde, Mobilität und Fleiß sowie Seitengänge.



Anzahl der Bewertungen: (1)

Autorinnen und Autoren

Sibylle Wiemer

Sibylle Wiemer, FN-Reitlehrerin und Mitglied der Schule der Légèreté, leitet seit 20 Jahren ihre Reitschule in Fintel/Niedersachsen und ist als einfühlsame Reitlehrerin bekannt.

[Mehr zur Person](#)