

# Meine Kräuterküche

Heilkräftige Rezepte aus Natur und Garten

Gebundene Ausgabe  
Eva Aschenbrenner



**14,95 €**  
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

245x176x14mm (LxBxH)  
1. Auflage 2012  
Umschlag/Ausstattung: 89  
Farbfotos, 33 Farbzeichnungen,  
Bindeart: laminiertes Pappband  
Seiten: 128  
EAN: 9783440131244  
Art.-Nr.: 13124

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Meine Kräuterküche"

Kochen mit gesundem Gemüse, Obst und Kräutern aus Natur und Garten ist für Eva Aschenbrenner seit Jahrzehnten selbstverständlich. In diesem Buch gibt sie 100 ihrer Lieblingsrezepte weiter: von Vorspeisen und Suppen, über Salate und heilkräftige Hauptspeisen, bis hin zu Süßspeisen. Mit Hinweisen zum Anbauen, Sammeln und Haltbarmachen und zahlreichen Gesundheitstipps aus Eva Aschenbrenners reichem Erfahrungsschatz.

Extra: Rezept-Vorschläge für die Feiertage und Rezepte für Entlastungstage.



Anzahl der Bewertungen: (1)

## Autorinnen und Autoren

Eva Aschenbrenner

Die Bestseller-Autorin Eva Aschenbrenner ist am 2. Februar 1924 in Kochel am See geboren. Das einfache und entbehrungsreiche Leben hat sie geprägt. Die schweren Erkrankungen ihres Mannes Hans waren 1979 der Auslöser dafür, sich intensiv mit der Kräuterheilkunde zu beschäftigen. Ihr Wissen um Pfla...

[Mehr zur Person](#)