

50 Übungen für Ihr Golftraining

Mit System das Spiel verbessern

Gebundene Ausgabe

Christian Lanfermann



19,95 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

244x175x9mm (LxBxH)

1. Auflage 2011

Umschlag/Ausstattung: 227

Farbfotos, 1 SW-Zeichnungen,

Bindeart: Integralband

Seiten: 136

EAN: 9783440129388

Art.-Nr.: 12938

KOSMOS

Produktinformationen "50 Übungen für Ihr Golftraining"

Wer gut Golf spielen möchte, muss auch trainieren. Und das bedeutet nicht, auf der Range (Übungswiese) einen Ball nach dem anderen abzuschlagen. Wie man richtig, mit Abwechslung und Spaß trainieren kann, stellt Christian Lanfermann in diesem Buch mit zahlreichen Übungen und Varianten vor, die jeder Golfer - vom Anfänger bis Profi - selbst auf dem Übungsgelände anwenden kann. Aus den einfachsten Materialien, die man zur Hand hat (z.B. Fahnenstangen, Ballkörbe, Tees usw.), kann man sich die Übungsstationen aufbauen, daran trainieren und sich verbessern.

KOSMOS

Autor*innen

Christian Lanfermann

"Christian Lanfermann wurde 1979 in Bottrop geboren. Im Jahr 2001 entschloss er sich, sein Hobby zum Beruf zu machen und begann seine Ausbildung zum Diplom Golflehrer der PGA of Germany. Seit Oktober 2003 ist er als Teaching-Professional im GC Düsseldorf tätig. Dort betreut er die Herrenmannschaft...

[Mehr zur Person](#)