

Bewegungsgefühl und Reitersitz

Reitfehler vermeiden - Sitzprobleme
lösen

Gebundene Ausgabe
Eckart Meyners

34,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



Mit über 500 Übungen von
Eckart Meyners - dem Experten
zum Thema Bewegungslehre.

220x166x18mm (LxBxH)
2. Auflage 2012
Umschlag/Ausstattung: 130
Farbfotos, 532 SW-
Zeichnungen, Bindeart:
laminiertes Pappband
Seiten: 192
EAN: 9783440126172
Art.-Nr.: 12617

Produktinformationen

"Bewegungsgefühl und Reitersitz"

Flatternde Schenkel, hohe Absätze und unruhige Hände – damit plagen sich viele Reiter auf der Suche nach einem guten Bewegungsgefühl auf dem Pferd. Mit dem praktischen Übungsbuch zur erfolgreichen Meyners-Methode werden Sitzfehler und Reiterprobleme systematisch Schritt für Schritt in Wort und Bild analysiert und behoben. So macht jeder Reiter eine gute Figur im Sattel!

Autor*innen

Eckart Meyners

Eckart Meyners ist Dozent für Sportpädagogik an der Universität Lüneburg. Seit über 30 Jahren befasst er sich mit dem Thema Bewegungslehre beim Reiten. Er schult für die Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN) und international Landestrainer, Ausbilder, Richter und Reiter. Er ist der anerkannte Exp...

[Mehr zur Person](#)