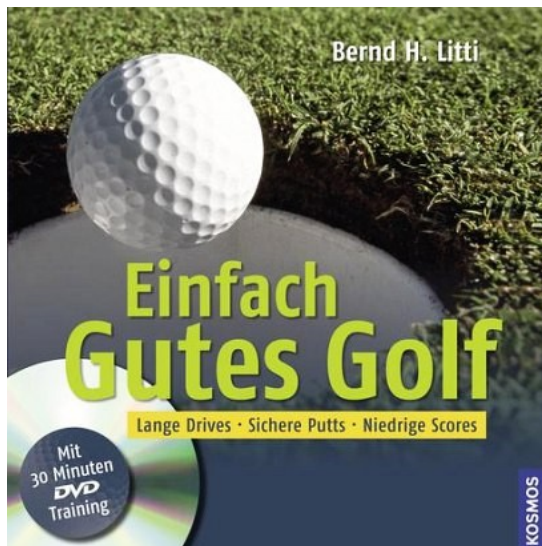


Einfach Gutes Golf

Lange Drives, Sichere Putts, Niedrige Scores

Gebundene Ausgabe

Bernd H. Litti



12,99 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

260x260x18mm (LxBxH)

1. Auflage 2009

Umschlag/Ausstattung: 181

Farbfotos, Bindeart: laminiertes

Pappband

Seiten: 160

EAN: 9783440121092

Art.-Nr.: 12109

KOSMOS

Produktinformationen "Einfach Gutes Golf"

Der große Golfkurs von Bernd H. Litti: Die ideale Kombination von Praxisratgeber und Trainings-DVD. Deutschlands bekanntester Golfbuchautor erklärt, wie man mit technischen Kniffen und mentaler Stärke die verschiedenen Spielsituationen besser meistern kann. Im Buch geben ausführliche Darstellungen mit zahlreichen Fotostrecken den perfekten Einblick in die Golftechnik. Einzigartig: Die Trainingseinheiten sind mit den Lehrvideos auf der DVD verknüpft.

Exklusiv zeigen einige der weltbesten Golfspieler ihre Schwungtechnik und verraten wichtige Tricks. So wird Golf richtig anschaulich.

Autorinnen und Autoren

Bernd H. Litti

Bernd H. Litti ist Autor, Filmemacher und Mental-Coach. Als freier Journalist und Kolumnist hat er in vielen Zeitschriften, Tageszeitungen und Fachmagazinen überwiegend über die Sportart Golf geschrieben. Seine erste Geschichte „Hofmanns Erzählungen“ druckte das GOLFMagazin im Mai 1988. Danach ler...

[Mehr zur Person](#)