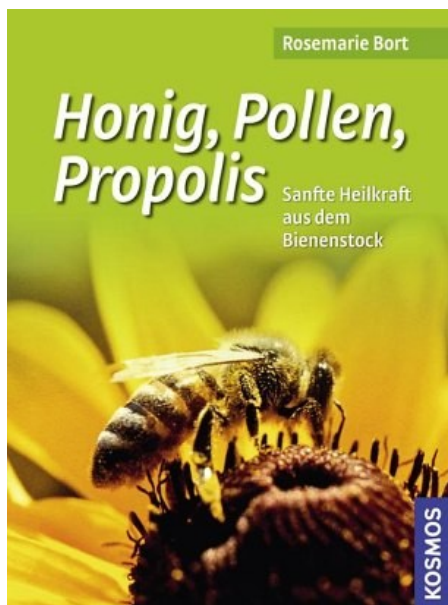


# Honig, Pollen, Propolis

Sanfte Heilkraft aus dem Bienenstock

Taschenbuch

Rosemarie Bort



**16,95 €**

**inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)**

215x159x9mm (LxBxH)

1. Auflage 2010

Umschlag/Ausstattung: 74

Farbfotos, 1 SW-Fotos,

Bindeart: Broschur

Seiten: 96

EAN: 9783440111659

Art.-Nr.: 11165

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Honig, Pollen, Propolis"

Wohlfühlen, Vorbeugen, Heilen. Heiße Milch mit Honig – ein bekanntes Hausmittel gegen Husten. Doch in Bienenprodukten steckt noch so viel mehr: Die Wirkstoffe des Propolis helfen gegen Lippenherpes, wärmende Wachsauflagen lindern Gelenkschmerzen, Gelée Royal unterstützt den Körper dabei, sich nach einer Krankheit schnell zu und ein selbst gemachtes Honig-Peeling sorgt für seidenweiche Haut. Rosemarie Bort – Krankenschwester, Heilpraktikerin und Apitherapeutin mit eigenen Bienenvölkern – erklärt anschaulich Inhaltsstoffe und Wirkungsweisen der heilkräftigen Stoffe und zeigt ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten.

- Honig, Pollen, Propolis und Co. in der Apitherapie
- Bienenprodukte in der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Zahlreiche Rezepte zum Selbermachen
- Dosierung und Anwendung nach Krankheitsbildern

Der praktische Ratgeber für jede Hausapotheke!

## Autoren und Autorinnen

Rosemarie Bort

Rosemarie Bort ist Krankenschwester und Heilpraktikerin mit langjähriger praktischer Erfahrung in der Apitherapie. Im Deutschen Apitherapie Bund e.V. ist sie Vorstandsmitglied und Koordinatorin für die Krankenschwesterngruppe.

[Mehr zur Person](#)