

# Pumuckls Eßschule

So bleibst Du fit und gesund

Gebundene Ausgabe

Maria-Elisabeth Lange-Ernst, Michael Hamm



SORRY, NO IMAGE AVAILABLE

**9,90 €**

**inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)**

Alter: ab 8 Jahren

219x175x12mm (LxBxH)

1. Auflage 1995

EAN: 9783880101487

Art.-Nr.: 03148

**KOSMOS**

# Produktinformationen "Pumuckls Eßschule"

Ein wichtiger Beitrag zur Ernährungsberatung für zu Hause, Kindergarten und Schule. Eine gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Ernährung macht widerstandsfähiger und beugt Krankheiten vor. Gerade für Kinder ist es wichtig, dass sich falsche Eßgewohnheiten mit ihren krankmachenden Folgen erst gar nicht einprägen. Pumuckl begleitet daher die Kinder auf einer bunten Reise durchs Ernährungsland, spielerisch werden Zusammenhänge klar.



## Über die Autoren

Maria-Elisabeth Lange-Ernst

[Mehr zur Person](#)

Michael Hamm

[Mehr zur Person](#)