

Unsere essbaren Wildpflanzen

Bestimmen, sammeln, zubereiten und
genießen

Taschenbuch

18,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Der Genussführer für Selbstversorger.
- 158 heimische Wildkräuter und Bäume sicher bestimmen.
- Wichtig für Einsteiger: giftige Doppelgänger erkennen.

194x134x22mm (LxBxH)

3. Auflage 2022

Umschlag/Ausstattung: 337

Farbfotos, 302

Farbzeichnungen,

Seiten: 296

EAN: 9783440174661

Art.-Nr.: 17466

Produktinformationen "Unsere essbaren Wildpflanzen"

Auf der Wiese, hinter dem Haus und im Wald wachsen überraschend viele Pflanzen, die unseren Speiseplan bereichern. Kräuterexperte Rudi Beiser zeigt, wie man essbare Wildpflanzen findet und sicher bestimmt. Über 600 Fotos und Zeichnungen sowie ausführliche Beschreibungen informieren über alle wichtigen Merkmale.

Wo Verwechslungsgefahr mit ungenießbaren Arten besteht, werden die Doppelgänger direkt gegenübergestellt. Der Rezeptteil bietet zahlreiche Anregungen für wunderbare Salate, Suppen oder Nachspeisen und zum nährstoffschonenden Konservieren der wilden Köstlichkeiten.

