

Mit dem Garten gemeinsam wachsen

Gestalte einen Garten, der zu dir passt

Gebundene Ausgabe

Annette Born

26,00 €

inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- So wird der Garten zur Glücksoase.
- Durch Gartengestaltung Kraft, Erholung und Entspannung finden.
- Gestalte einen Garten, der zu dir passt!

259x196x21mm (LxBxH)

1. Auflage 2022

Umschlag/Ausstattung: 180

Farbfotos, 6 Farbzeichnungen,

Seiten: 176

EAN: 9783440173671

Art.-Nr.: 17367

Produktinformationen "Mit dem Garten gemeinsam wachsen"

Annette Borns Gartencoaching ist eine Anleitung zum Glücklichen im Garten. Denn der Garten ist ein äußerst fähiger Coach: Indem wir ihn bearbeiten, entwickelt sich zugleich unser innerer Seelen-Garten. Einfache Übungen helfen herauszufinden, was einem im Garten wirklich wichtig ist: Ruhe und Rückzug? Obst und Gemüse? Perfekte Form oder wilde Wiese? Im praktischen Teil lernt man, den Garten so zu gestalten und zu pflegen, dass er zu einem Ort der Kraft, Erholung und Entspannung wird. Am Ende steht die wunderbare Erfahrung, sich durch seiner Hände Arbeit mit dem eigenen Garten und den Pflanzen zu verbinden. So findet der Mensch zurück zu seinen Wurzeln und zu sich selbst als Teil der Natur.



Anzahl der Bewertungen: (1)

Autorinnen und Autoren

Annette Born

Annette Born hat nach ihrem Gartenbaustudium mehrere Jahre in der Leitung von Baumschulen und Staudengärtnereien gearbeitet. 2008 hat sie die Firma "Gärtnern Hand in Hand - Die Gartenbegleitung" gegründet. Hier bietet sie Seminare zu Naturthemen, Waldbaden und Räucherpflanzen sowie Gartenberatung...

[Mehr zur Person](#)