

Gesund mit Natron

Das vielseitige Hausmittel für die
Gesundheit nutzen

Taschenbuch
Martin Auerswald

12,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)



- Natron: preiswerter Helfer für Gesundheit und Schönheit.
- Natron in der Ernährung und in der Kosmetik.
- Praktische Tipps und Anwendungen.
- Mit Rezepturen für Bäder, Wickel und Spülungen.

186x127x11mm (LxBxH)
1. Auflage 2022
Umschlag/Ausstattung: 21
Farbfotos,
Seiten: 112
EAN: 9783968590400
Art.-Nr.: 45040

KOSMOS

Produktinformationen "Gesund mit Natron"

Natron ist im Haushalt ausgesprochen vielseitig einsetzbar und dabei ganz natürlich und umweltschonend. Wegen seiner Heilwirkung lässt sich das Pulver auch bei vielen gesundheitlichen Problemen anwenden: Ob Sodbrennen, Magenschmerzen, Halsweh, Blasenentzündung oder in der Kosmetik – überall kann Natron aufgrund seines alkalischen pH-Werts helfen. Dieses Buch beschreibt die Eigenschaften von Natron, gibt Tipps zur korrekten Anwendung bei gesundheitlichen Beschwerden und in der Ernährung und enthält viele Rezepturen für Bäder, Wickel, Tinkturen oder Spülungen, die schon unsere Großmütter zu schätzen wussten.

Autorinnen und Autoren

Martin Auerswald

Martin Auerswald ist Biochemiker, molekularer Biotechnologe und Ernährungsberater. Nach dem Studium arbeitete er in der klinischen Forschung an neuen Therapien bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen. Heute berät er Unternehmen im Naturheilkunde-Sektor, klärt auf seiner beliebten Gesundheit...

[Mehr zur Person](#)