

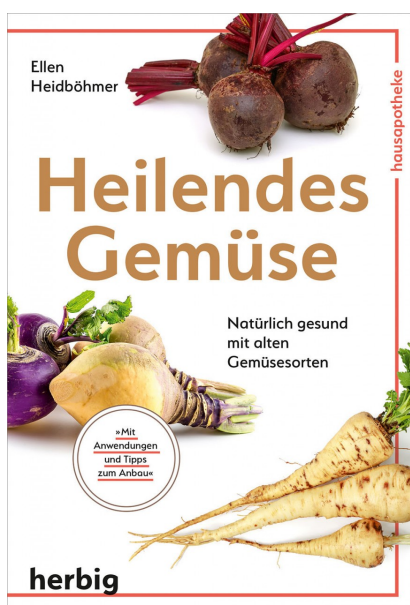
Heilendes Gemüse

Natürlich gesund mit alten
Gemüsesorten

Taschenbuch
Ellen Heidböhmer

12,00 €
inkl. MwSt. [zzgl. Versand](#)

KOSMOS



- Heilen und genießen mit historischen Gemüsesorten.
- Bewährte Hausmittel und aktuelle Wellness-Trends.
- Praktische Tipps und Anwendungen von A bis Z.
- Rezepte aus Großmutter's Küche.

186x126x12mm (LxBxH)

1. Auflage 2021

Umschlag/Ausstattung: 21

Farbfotos,

Seiten: 128

EAN: 9783968590080

Art.-Nr.: 45008

Produktinformationen "Heilendes Gemüse"

Viele alte Gartengemüse wie Gelbe Beete, Steckrübe, Petersilienwurzel, Stielmus, Pastinake oder Portulak sind nicht nur Vitaminspender, sondern auch kraftvolle Heilpflanzen. Ellen Heidböhrmer porträtiert die besten Sorten mit Inhaltsstoffen und gesundheitlichen Wirkungen. Sie beschreibt konkrete Heilanwendungen und stellt leckere Rezepte zum gesunden Genießen vor. Extrakapitel bieten praktische Tipps zum Anbau im eigenen Garten und vergessenes Wissen aus Großmutter's Küche und Hausapotheke.

The logo for Kosmos, consisting of the word "KOSMOS" in white, uppercase letters, oriented vertically within a dark blue rectangular background.

Autor*innen

Ellen Heidböhrmer

[Mehr zur Person](#)